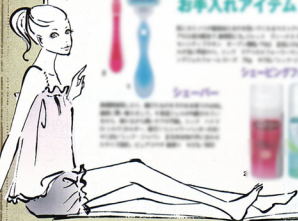


まずは
これを用意♡



基本の お手入れアイテム

お風呂前、お風呂後、お風呂中
の3つのタイミングで、それぞれ
のお手入れアイテムを用意！



つるぴかBodyの天敵！ 夏のムダ毛処理 みんなどうしてる？

いくら剃っても抜いても、何をしてもし
ぶとく生えてくるムダ毛。肌の露出が多
くなる夏は、悩んでいる人も多いはず。
ただ、セルフケアで逆にトラブルを起こ
したり、黒ずみをつくってしまっては逆
効果！ いま一度、基本のケア方法をし
っかりおさらいしましょう！ そしてク
リニックの最先端ムダ毛処理メニューで、
驚くほどラクにキレイになれることも。
両方知って上手に使い分けてはいかか？

つるぴかボディになる
魔法の書

キレイに
なれっ！

だ け ここ駄毛の話

教えます♡

だんだんと夏が近づき、肌見せのシーズンが到来！ というわけで、
男子禁制、ムダ毛ケアのお話です♡ 自宅でのケアはもちろん、
頼れるサロンの取材も敢行！ ムダ毛レスな夏ボディを目指して★

Photo: Kamekawa Yoshikuro Illustration: Kikuchi Rie(johdesign) Text: Mariyama Kazuko

定番エリア 腕・脚のケア

季節を問わず、ケアをする人が多いだけに、
手慣れている人も多いエリア。
ただ、乱暴なケアは知らないうちに
肌を傷つけてしまっている場合も！

たっぷりの泡を
のせた後、
上→下に滑らせて

乾燥しやすい部分は、特
にシェービングフォームが重要
に。たっぷりのせてから膝か
ら下に滑らせるように剃って！
乾燥の原因にもなるので、決し
て下から上には剃らないように。



Advice!



「毛が多くない場合は、
ブレードをオスメ、
色を抜くだけでなく、
毛根のダメージが少
ないです。ただ、肌
の弱い人は注意！」
美容家から学ぶ夏身
片桐衣理奈

NG
逆剃りは
乾燥&黒ずみの
もとだから注意！

脚

★ 第一章 ★

正しいお手入れ方法を知る！ セルフケアの書

腕

毛流れの方向とカーブに沿って
剃るのが鉄則！

ついついガーッと手首からひじに向
かって剃りたくなる気持ちもわかる
けれど、逆剃りは危険を無視やりは
がしてしまう可能性も。毛流れと同
じ方向に、腕の丸みに沿って、が。

意外と目立つんです! ぷちゾーンのケア

何でこんなとこに生えてるの?と驚いたくなるムダ毛。指や口まわり、乳首まわりと、女子特有のお悩みについて、ここで一気に解消しちゃいましょう!

ひげガールにならないために マメに剃って!

人の目から見るとなかなか目立つ口まわりの毛は、ミニカミソリもいけれど、電動シェーバーで優しくオフがオススメ。その場合も、鼻下から口側へと毛の流れを尊重するのが大事。



口まわり



指

小さなカミソリで 優しく除毛

指の毛はただでさえカーブの部分にあるため、大きなカミソリで剃るのはやや乱暴。腕や脚などと同じように、滑りつけてからミニカミソリで毛流れに沿ってシェービングをし、



乳首 まわり

えげと思う人もいるかもだけど、意外と悩んでいる人が多い部分。メラニンの多い部分のため、毛抜きで抜くのは避けるのがベスト。電動シェーバーなどを使って優しく取り去るようにして。

乳首
まわり

正解

夏の注意スポット ワキのケア

ノースリーブやキャミなど、夏ファッションではワキが見えることがほとんど。でも、NGなことをして腕を上げられない人、結縛るのは??

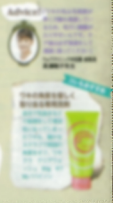


皮膚が柔らかく 伸縮性がある部分、 肌を引っ張って!

腕や脚と同様、ワキも伸縮性に優れる。ただ、よく見るとワキの毛は一定方向には生えていないので、その分比較的小さなヘッドのカミソリで、油かく剃るのがポイント。

毛抜きで行なうと、 雑面侵入と 皮膚が凸凹に!

毛抜きでワキの毛を抜くと、仕上がりがキレイかもしれないけれど、引っ張られた際に皮膚が盛り上がり、ポツポツと凸凹に!! 毛穴に雑菌が入り炎症も起こる原因になるので、注意して!!



乙女のおたしなみ Vゾーンのケア

夏といえば、海! プール! とくれば、気になるのはやっぱりビキニライン。はみ出してたんでことになったら惨憺モノ。処理するが常套です!



デリケートな場所 だけに、処理の 範囲は狭くして

メラニン色素が多く、摩擦や刺激に弱いため、日々のケアではなるべく必要な部分のみの処理を。毛根も深く、無理やり毛抜きで抜くと埋没毛になったり、炎症を起こしてしまうことも。



見逃しがちNo.1 背中

自分でなかなか見ることができない背中には、実はムダ毛の盲点エリア! アップヘアなども増える夏、意外と見られているので、盲点チェック★



見えにくく剃るの、 難しい背中は 人の手を借りて

自分で剃りたい気持ちはやまやまだけど、無理やり行なって切り傷をつくるより、誰かに手伝ってもらおう。お風呂の中では無理という場合は、電動シェーバーなどがGood.



Advice!

「毛が多くて夏になると、剃りにくい背中や脇、足元など、剃りにくい部分のケアは、剃る回数が増えるので、なるべく必要部分のみの処理を。毛根も深く、無理やり毛抜きで抜くと埋没毛になったり、炎症を起こしてしまうことも。」

お手入れの最後は保湿がベスト

剃毛や除毛後は肌が乾燥しやすくなるので、しっかりと保湿を!

剃毛や除毛後は肌が乾燥しやすくなるので、しっかりと保湿を!



カリーム、乳液、ゲル、オイルなど肌に合う保湿ケアを
剃毛や除毛後は肌が乾燥しやすくなるので、しっかりと保湿を!

美容クリニックの最新情報 ウォブクリニック中目黒

最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒。最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒 アヴェニュー表参道

最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒。最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

★ 第三章 ★

ムダ毛を一網打尽

頼れる クリニックの書

最新、最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒

Q 脱毛の痛みはどれくらいですか？

A 最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

Q 脱毛の効果がどれくらい続きますか？

A 最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

Q アラジンアンダーヘアを減らすと、もみぢかくなるのでしょうか？

A 最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒 ビュビケアサロン白倉

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。



最新の美容クリニックとして話題のウォブクリニック中目黒

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

最新の美容機器を導入し、最新の美容技術を提供しています。

キレイ度を最大限に上げる脱毛が可能 衣理クリニック表参道

前ページでアドバースをくださった片桐院長のクリニック。レーザー脱毛で使用するのは「アレキサンドライトレーザー-M」。これは、脱毛以外に熱でコラーゲン産生を促し再生させる効果があるため、開いた毛穴を押し上げ縮小し、ハリまで生まれるうれしい効果も。



CLINIC DATA 東京都港区北青山1-6-30 入来ビル4F・5F
03-3761-1115(3線) 月～金10:00～19:00(土日祝日10:00～18:30)
美容師2名(1名は3名) 設備充実(脱毛機2台) 予約可能
料金(その他不可) www.ari-clinic.com レーザー脱毛/全身1回¥105,000、ワキ1回¥10,500、うなじ1回¥21,000、その他顔・手足脱毛¥1,000～

露出が増えるうなじもすっきりキレイ



Before 入念なケアで、うなじが綺麗に見える。
After 入念なケアで、うなじが綺麗に見える。