

できた後

After Acne

ニキビができた!?と悩むなら  
直ちに緊急ケア / 1日も  
早い完治を目指して

Point

## 角質層のバランスを整え ニキビの悪化を防ぐ

乾燥やターンオーバーの乱れによって角質が肥厚すると、バリア機能が低下してアクネ菌の活動を抑制することができない状態に。そんな角質不全に働きかけるローションで適切な処置を行うべし。

## ピーリングローションで角質除去

毛穴が塞がりが炎症が起きてしまっている状態(=赤ニキビ)だと、毛穴の中に殺菌成分が浸透しにくい状態に…。「ピーリング効果のあるローションで角質を溶かす」は多少の殺菌効果が期待できます。拭き取りタイプだと摩擦でニキビを刺激してしまうので、塗りっぱなしのピーリングローションでケアを行うのがベストです。(吉木先生)

3日にも使える優しい処方。美人製造研究所 イースペシャルマイルドクワターピール 20ml ¥5,775

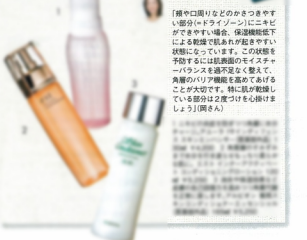


3

## ドライゾーンはローション重ねづけ

頬や口周りなどのかさつきやすい部分(=ドライゾーン)にニキビができてやすい場合、保湿剤の皮下による乾燥で肌あれが起きやすい状態になっています。この状態を予防するには肌表面のモイスチャバランスを過不足なく整えて、角層のバリア機能を高めてあげることが大切です。特に肌が乾燥している部分は2度づけを心掛けましょう。(岡さん)

乾燥やターンオーバーの乱れによって角質が肥厚すると、バリア機能が低下してアクネ菌の活動を抑制することができない状態に。そんな角質不全に働きかけるローションで適切な処置を行うべし。



Point

## スポットケアで ニキビ完治を促進!

できてしまったニキビがこれ以上悪化しないよう、最新美容機器や薬用化粧品を使ったスポットケアを駆使。跡が残る可能性のある赤ニキビには意地でも進行させないよう肝に銘じて!

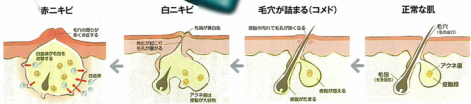
## 最新美容機器で白ニキビを撃退

「クリニックで適切な処置を受けるのがいちばんですが、来院することが難しい場合は、市販の皮膚吸引機器を使用しましょう。赤く炎症したニキビには避けた方がよいですが、コメドや白ニキビなどニキビの初期段階であれば効果があります。毛穴の汚れもキレイに取り除いてくれるので、定期的に使えばニキビ予防にも役立ってくれます!(吉木先生)



## 薬用化粧品をピンポイントで塗布

「できた?と悩むならニキビ用の薬用クリームを早期段階で投入しましょう。指で刺激を考えると逆に残りやすくなるので、優しく塗布することがポイントです!(岡さん)」薬用クリームの成分が直接ニキビに働きかけていると感じることで、気持ち的にも楽になるはず。できたニキビを気にしすぎないということも大切です。直接指で触れることは絶対に避けましょう!(野毛さん)



**赤ニキビ** さらにアクネ菌が増殖して皮膚の内側で炎症が起こり始めると、毛穴の周りが赤く盛り上がった状態に…。強い場合は、跡が残ってしまう可能性も。

**白ニキビ** 角化が進行することで毛穴が完全に塞がれ、皮脂が外に出られない状態に。結果、皮脂を大好物とするアクネ菌が増殖していきます。

**毛穴が詰まる(コメド)** ストレスやホルモンバランスの乱れにより過剰に分泌された皮脂や、洗浄し切れなかった汚れがたまって、毛穴の出口がだんだんと狭くなっていきます。

**正常な肌** 毛穴詰まりのない正常な肌。皮脂量と水分量のバランスがとれているので肌表面がなめらかに整っています。正常な状態でもアクネ菌は毛穴に常在。

この4ステップが大人ニキビのメカニズム

意外と知られていない「ニキビ発症のメカニズム」をわかりやすく解説して!

メカニズムをしっかりと理解して、

意外と知られていない「ニキビ発症のメカニズム」をわかりやすく解説して!

メカニズムをしっかりと理解して、