耕し、慈しみ、そして伸ばす。

千晴　あなたが玉ねぎ育ててるって聞いて、わたしも香草の種を蒔いたの。したら芽が出てきて、毎日お水をあげるのが楽しみ。なにかを育てるっていいことね。
チノ　またまた、そんなしおらしいこと言って。先生、バクチー、スーパーで買うと高くて目一杯使えないから育ててるんでしょ。いつでも好きな物が好きなだけ食べられる生活を目指すとか言ってたじゃん。
千晴　しっ！　おだまりなさい！　植物栽培って根気のいる作業だけど、わたし、その中に喜びを見出しはじめたのよ。根気を持ってなにかを大切に育てるという姿勢は、素敵な女の必須条件よ。だから、その勢いを持って、まつ毛も育てなおすことにしたわ。だっていい育毛剤、いまたくさんあるじゃない。しかも、まつ毛がむくむく育つとか草木以上にドラマチック！
チノ　香草からまつ毛まで！　いっそマルチな育てビジネス始めたらいいですよ先生。できるだけ早く、確実に伸びるって噂のラティースとかマリニラッシュ、イースペシャルあたりでまずはまつ毛伸ばして！
千晴　ええ。エビステームもスカルプDもいっとくわ。
チノ　ふたつしかないお目めに、一体何本使う気で？　上下左右4つに分けて、育毛日記とかつけてそのうち結果発表してくださいね。

上から／スカルプD ボーテ ピュアフリーアイラッシュ 6㎖ ¥1680／アンファー　マリニラッシュ 5.56㎖ ¥18900／松倉クリニック　エビステーム アイラッシュエッセンス 4.5㎖ ¥5250／エビステームコール　イースペシャル ドラマティカル アイラッシュ トリプルアクション 7g ¥10500／美人製造研究所（次理クリニック表参道）　ラティース ¥15750／松倉クリニック

天は2物を与えた……

千晴　かわいいと性格悪いってよく言われる言葉だけど、これ、最近の“美人コスメ”については、当てはまらないわよね。見た目も良くて、性格、つまりパフォーマンスもいい。なによ、いまいましい子たち……。
チノ　モノにも嫉妬ですか？　業！　でも確かに、リアル・チョコみたいなシュウ ウエムラのシャドウパレットとか、ソニアのデイジーパレットとかは色選びもナイスだし、持ち手までかわいいのに鏡の大きさに計算を感じるラデュレミラーとか、リップバームとグロスが入ったアンティーク調のアンドレア・ガーランドもよくできてるよね。才色兼備。
千晴　そうなのよ。ちょっと面白いとこでは、エチュードハウスのチョコミルク味のボディウォッシュとか。頭の部分にフルーツの形のスポンジ差せるからお風呂場でも場所とらないし。あと、この虫除けバーム、殿様ガエルのゆるキャラが蓋についてるけど、虫除け効果抜群。高級卵風の石鹸もものすごく香りがいいのよ。
チノ　先生がいまつけてるそのネイルシールは？　シールなのにネイルみたいに自然！
千晴　よく見つけたわね。これ、コレクションとかで話題になったMINXのネイルシールなんだけど、デザインがかわいいだけじゃなくて、爪への密着感もすごいの。こう見ると、本当に多いわね、美外見と機能を兼ね備えたエンターテイナー。見習いましょう、チノちゃん。

今月のチハルとチノ

CHIHARU NAGATOMI

club.C主宰。美容ジャーナリスト。各誌での連載執筆のほか広告媒体の企画編集やアドバイザー、トークショウなども。今更始めた「トキメキ」に基づく断捨離が最近のエンタメという魔性。

CHIHARU'S VOICE
松倉クリニックが新導入した「糖化測定」なるものを受けたところ、なんと糖化年齢が60歳！　どーりで息切れすると思ったわ（関係ないけど）。肌診断だと評価いいのに、この差、どう埋めるか。目下真剣な課題。

CHINO HARA

フラウ編集部美容担当。魔性先生の監視担当、まる20ヵ月。ここ数年のエンタメといえば、友人と二人、隔月くらいでひっそり開催している「誰も観そうもない映画を観る会」という無精。

CHINO'S VOICE
同じく「糖化測定」にて、魔性先生とおそろいの60歳と診断されました。まあなんて仲良し！　とかそんなこと言ってる場合ではない……。これ以上肌の糖化年齢が上がらないよう、炭水化物とお酒、やめます（←無理）

あのキラキラの美人

千晴　今回もなんだかんだ言ってきたけど、結局のところ自分自身のエンタメ性を手軽に高めるんだったら、とにかくキラキラね。特に夏の季節は。
チノ　案外先生ってキラキラもの好きだよね。
千晴　そうよ。でも、派手派手しいキラキラがそれなりにハマるのは肌にハリがある若者か、特殊な職業の方だけ……。わたしとチノちゃんを含む残りの者にとって、過度なキラキラは自分の心をキラキラさせるだけの自己マン道具にすぎないのよ。だから、自分の身の丈に合ったキラキラを選ぶことがとても大切。
チノ　キラキラについてそこまで真剣に考えていらしたんですね先生。キラキラにも身の丈ってものがあるって、初めて知りましたわたし。
千晴　そうよ。大人には大人のキラキラがある。纏うべきは、ジバンシイのゴールドのボディジェルとか、ボビイ ブラウンのリップグロスの細かな上品系キラキラね。ジバンシイのこのシリーズなんて、まとめ買いする人も多いんですってよ。分かる人は分かってる。
チノ　へー。これ、ベースにもいいもんね。それにただキラキラするだけじゃなくって、この2品なら肌や唇にボリュームも出るね。
千晴　そう、程よいキラキラ効果は、失いかけたボリュームも取り戻してくれるのよ。
チノ　じゃ、仕上げにこの、シュウのシルバーラインとかどう？　極細ブラシでまつ毛ギリギリのところにすっと引けば、伏せ目のときにキラって、上品！