片桐衣理

衣理クリニック表参道　院長
（美容皮膚科・内科医）

お肉が大好きなのでどこをおすすめしようか迷ってしまいますが、中でもおすすめなのは銀座の「かわむら」です。

８年前に和食の「かんだ」さんのご夫婦にお誘いいただいて、ご一緒したのが最初です。ぶ厚いお肉を、長時間かけてじっくり焼いていることによる、表面の香ばしさと、その中身のジューシーさに心打たれてしまいました。

いつも全ておまかせでお願いしていますが、中でも私のおすすめは定番のヒレステーキ！　都内でもここが最高ランクでしょう。あとは、タンなどの他の部位も全てが最高。あと変わったところでは、この店の特製の、超贅沢な牛丼もお薦めです。ここは「お肉の帝王」です。

ほかにも銀座「ドン・ナチュール」や、麻布十番の焼き鳥「世良田」も行きつけです。いいお肉は女性の美容にとってもいいんですよ。

かわむら

㊟中央区銀座7-3-16 東五ビル1F　☎03-3289-8222（要予約）
※6:00PM～L.O.10:00PM　㊡日曜・祝日

小口綾子

今田耕司

小川フミオ

田丸麻紀

宮本和知