私、クリスマスまでに、絶対やせる！

Part3

マキアエディター&ライターがガチでお試し！

「先生！美容クリニックでやせたいんですけど！」

短い期間で、効率よくやせたい！　そんなワガママにも応えてくれるのが、最先端の美容医療。初めてでも失敗しないコツや上手な利用方法を教えます！

撮影／藤沢由加　朝日山雅子　長谷川 梓　吉岡真理、奈津希（STUDIO BAN BAN）　イラスト／カツヤマケイコ　取材・文／摩文仁こずえ
構成／芹澤美希（MAQUIA）
※効果と感じ方には個人差があります。今回の結果は、取材期間内に各エディターが通った回数で計測しています。

今回の協力クリニック

衣理クリニック
表参道
片桐衣理院長

邪魔なぜい肉だけ狙って落とせるのが最大の魅力

お値段的に決して安くなく、時には痛みや腫れなどのリスクを伴うこともある、美容クリニックのダイエット施術。その実態を探るべく、マキアエディターズがダイエッターズとなってまたもや体当たり取材！……の前にまずは綿密なリサーチを。

「いちばんのメリットは、**部分やせができること**。気になる部分だけ細く絞り込んで、ボディラインをデザインすることが可能です」（片桐先生）

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

マキア
ダイエッターズ

浅香編集長

志沢副編集長

伊藤かおり

芹澤美希

若菜遊子

前野幸子

山下弓子

鵜飼香子

摩文仁こずえ

森木あずさ

最新マシン事情

医療機器メーカー「キュテラ」の米国本社、マーケティング総括本部長のBradley Renton氏によると、「最近のマシンで脂肪を効果的に減少させるために使われる技術は、『高周波』、『超音波』、『冷却』の3種類が主流」。超音波は「キャビテーション」、冷却は「ゼルティック」というマシンが有名。「高周波は幅広く使われていて、我が社もこの秋、『トゥルースカルプト™』（左上）という新マシンを日本へ導入予定です」。今回紹介する最新マシン4つのうち、『ウルティマ アンサンブル』（右上）と『スマスアップ』（右下）にも高周波が使われている。『ビーナス フリーズ』（左下）は磁場を利用しているが、やっぱり「脂肪は熱で溶かす」が、主流のよう。

美容クリニックを上手く利用するコツ

目標期限を設け、集中的に通院する
ダラダラと続けるのはNG。目標の期限を決めると、意識も高まる！

どの部分をどうするか目的を絞り込んで
二の腕を締める、脚の肉を落とすなど明確に。漠然とやせたいはダメ。

プロまかせにせず、毎日の生活でも努力を
生活習慣の改善は必須。セルフマッサージで効果が上がる施術も多い。

痛み、値段、効果のどれを重視するか
自分の中では何がいちばん重要か、決めておくと施術を選びやすい。

いい美容クリニックに出会うための ジャッジポイント

金額設定は？
同じ施術でも時間や付属サービスなどで違いあり。価格と効果は比例するわけではないので、しっかり説明してもらおう。

アメニティはキレイ？
スリッパやタオルがボロボロのクリニックはハズレが多し！ 清潔感は大事です。

カウンセリングの担当は？
施術はスタッフが担当したとしても、カウンセリングは医師が行うところが◎。

ひざ上
-1.2cm

針を刺さずに脂肪溶解成分を注入
無針メソセラピー＋エンダモロジー

浅香編集長が体験！

1

2

3

溶解剤とほぐし効果で硬い脂肪もフニャリ

「注射針を使わず、マシンで脂肪溶解成分を入れ込む施術なので、痛みや傷跡のリスクはナシ。まずは成分入りのジェルを塗り、ペン型のマシンで細胞と細胞の間に通り道をつくってから（写真3）、導入用のマシンをコロコロ（1）。これだけでも脂肪が分解されるけど、代謝アップのために『エンダモロジー』で下半身を吸引&もみほぐし（2）。……と、ここで予想外に興味！　セルライトやこり固まっている部分は、初回はけっこう痛い……。でも、2回目以降は体がすっかりほぐれ、気持ち良さに変わりました」

ひざの"顔"がスッキリ！

計6回体験。ひざ上の顔面肉だまりとひざの内側の出っ張り肉が激減。美肌成分も同時注入してハリもアップ♪

Before

After

ジャッジポイント

価格
無針メソセラピー（脂）¥17010（初回トライアル価格。通常は¥18900）＋エンダモロジー（下半身）¥8400

推奨回数
週1回×6回～

痛みの目安
★★☆☆☆

コストパフォーマンス
★★★☆☆

クリニックの印象
白で統一された施術ルームは、とってもラグジュアリー！

衣理クリニック表参道
東京都港区北青山3-5-30
入来ビル4F・5F　☎03(5786)1155
⏲10:00～19:00　㊡水・日
初診料 ¥5250
http://www.eri-clinic.com/

ふくらはぎ
-1.6cm

2種類の注射で、脂肪美脚をデザイン
メソダイエット＋ボトックス

脂肪&筋肉が活性するふくらはぎに効果抜群

1回目のくわさ 2回目で効き方

Before

After

ジャッジポイント

価格
メソダイエット（ふくらはぎ）¥3000
ボトックス（ふくらはぎ）¥3000

痛みの目安
★★★★☆

コストパフォーマンス
★★☆☆☆

クリニックの印象
明るくアットホームな雰囲気。スタッフもフレンドリーなのでリラックスして通院できます。

検査回数
（通院）週1～3回

あおいクリニック新宿
東京都新宿区新宿
http://aoi-clinic.com/

ウエスト
-6.3cm

やせられない原因や通した施術がわかる
分子整合栄養学検査＋「スタイルM」骨リンパスリム

体質を知り、効率的にダイエット

ジャッジポイント

価格
分子整合栄養学検査 ¥12000
骨リンパスリム（ボディ&ヘルス）¥3000

痛みの目安
★☆☆☆☆

コストパフォーマンス
★★★☆☆

クリニックの印象
スタイル重視。ていねいな説明と、きれいな施術ルーム。

検査回数
（通院）週1～2回

有楽クリニック&メディカルスパ
東京都千代田区有楽町
http://www.yurakucho-clinic.com/

体が軽くなり、全身がキュッ！

Before

After