



Hand

薄りは老けの敵!  
血流ケアで対処



4. ストレッチで手足の  
緊張をほぐす



3. 指と手の背のツボも  
キョウロ刺激

血流を促すツボ刺激も、顔と同様に  
効果的です。手の背をこすると、足  
趾から指先までの血管が活性化



2. 油分に足をつけて  
血流を促進



1. クリームを手の平に  
塗ってこすり合わせる

乾燥を防ぐだけでなく、油分が  
浸透すると、血管が活性化し、  
血流がよくなる



乾燥を防ぐだけでなく、油分が  
浸透すると、血管が活性化し、  
血流がよくなる

Elbow

1週間に1度の  
磨きケアで黒ずみを防ぐ



くるくるマッサージで°漂白。

汚れがたまり、ある日、ものすごい痒みか  
びくりと人にも多いのが、肘の黒ずみ。  
びんびんにスクラブを磨きこめて、汚れを  
磨りこすり落とそう。



肘の黒ずみは、乾燥や摩擦による角質の  
蓄積が原因。スクラブで角質を落とす  
ことで、肌のターンオーバーを促し、  
肌を漂白させる。スクラブの選び方  
は、粒の大きさや硬さを確認する。こ  
ろこ、エイジングを1本に揃え、イソシロ  
ンクアスターオイル、スクラブ、  
ディ、20g ¥195、美人雑誌の付録のスクラブ

Special Care

究極カサカサ肌を  
つるん & しっとり肌に整える!



1. まずスクラブをして  
水分を入れやすくする

カサカサ肌は、乾燥による角質の蓄積が原因。  
スクラブで角質を落とすことで、肌の  
ターンオーバーを促し、肌を漂白させる。



2. コットンパックで  
集中ケア

スクラブをした後、水分をしっかりと  
補給し、保湿ケアを続ける。保湿  
ケアは、肌のターンオーバーを促す

スペシャル手袋ケアが大人気!



乾燥を防ぐだけでなく、油分が  
浸透すると、血管が活性化し、  
血流がよくなる

Q. 指毛を剃り続けると  
毛穴が目立つ!



A. 剃り毛は  
手触りが危険。  
指毛や指毛で!

指毛は、乾燥による角質の蓄積が原因。  
スクラブで角質を落とすことで、肌の  
ターンオーバーを促し、肌を漂白させる。  
スクラブの選び方は、粒の大きさや硬さを  
確認する。ころこ、エイジングを1本に  
揃え、イソシロクアスターオイル、  
スクラブ、ディ、20g ¥195、美人雑誌の  
付録のスクラブ