

2 時間目

「うるおして」 もっちり肌に

「ヒザ小僧のくすみやガサガサは乾燥が原因のことも。私は毎日保湿しますよ。美しいヒザのためには、保湿にこそしむほかないわ!」(ダイアナさん)。「ヒザは人感が表れるパーツ。だらしのない人ならそれなりの見た目になってしまいます。保湿だけは怠らないで!」(鈴木さん)



保湿のついでに
脚のくすみを
取り除く
保湿効果の高い
クリームです。
乾燥した肌を
潤かし、く
すみを取り除
く効果が期待
できます。使
えば、肌の
水分量が保
たれ、さら
に保湿効果
がアップす
る。



ひとつで3夜。
保湿しながら
つるつるに
エイジングケア、真皮
ケア、スリミングの3
つをかかせる。ダイ
アナさんご愛用。イ
ースペシャルドク
ター ビール デイ
200g ¥5,980 / 美人
製造研究所 (表理ク
リニック表参店)



うるおいと弾力を
アップさせる
保湿効果が高い
クリームです。
乾燥した肌を
潤かし、く
すみを取り除
く効果が期待
できます。使
えば、肌の
水分量が保
たれ、さら
に保湿効果
がアップす
る。



保湿効果が高い
クリームです。
乾燥した肌を
潤かし、く
すみを取り除
く効果が期待
できます。使
えば、肌の
水分量が保
たれ、さら
に保湿効果
がアップす
る。



同じくちなヒザは
ケアの成果が伺やすい!
手を抜かないで

スカートをはくなら
じかひかの
ヒザ小僧で
いなくちゃ!



ヒザを保湿するようにはさす

マッサージしながら保湿クリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



ヒザ下を保湿して、ヒザ関節ケア

膝下の乾燥は関節痛の原因にもなります。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



膝下の保湿効果はアップ

乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



ヒザの保湿効果を上げていく

膝下の乾燥は関節痛の原因にもなります。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。

3 時間目 「ポコポコ」を取り去る

「ヒザ」にもホコリや汚れが溜まりやすいため、保湿だけでなく、清潔に保つことも大切です。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



ホコリを取り除く保湿効果

乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



「保湿だけでなく、清潔に保つことも大切です。」



4 時間目 「クリニック」にまかせる

「ヒザ」の保湿だけでなく、清潔に保つことも大切です。保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。



「保湿だけでなく、清潔に保つことも大切です。」



保湿効果が高いクリームを塗る。乾燥した肌を潤かし、くすみを取り除く効果が期待できます。