

最も効果的に脱毛したい人は
レーザーで!

プロ派



アレキサンドライト
レーザーで毛根を
確実に破壊!

新で美しいカラーレーザーを再
生させる効果もあるため、肌
毛と同様に毛で引き締め
る美肌に、ワキ1回¥10.5
万、上唇1回¥8,750など。

「黒色を吸収し、毛母細胞を破壊してムダ毛を処理するもので、主流はアレキ
ソンドライトやダイオード、最近では皮膚の代価が高まるので、コスメの効果もUP)」

おすすめの
クリニック!

CLINIC DATA

的確クリニック
東京都港区赤坂1-10-5
5-30 入来院1F-4F-5F
TEL:03-5786-1155 密
11:00~19:00 毎
週休曜:土曜 12時
www.en-clinic.com/



成功のポイント!

- 痛みを伴うことで、信頼できる医師
の管理のもとで
冷却をしっかり!
- 信頼できる医師
の管理のもとで
行うことが大切

メリット

- 定期的なケアで、ムダ毛が確実に
減っていく
- 出力のパワーが
強いため、効果
実感が高くなる

成功のポイント!

- 石けんの泡や
シェービング
クリームと併用も
可能
- 毛流れに沿って
剃る。刃は
こまめに交換を

コスパと手軽さを求める人は
カミソリで!

セルフ派

「お手頃な価格で手軽に処理できるのが利点ですが、角質と一緒に削り取ら
ないように石けんの泡などで肌を保護しながらケア。処理後は保湿を徹底します。」

メリット

- お手頃価格と
仕上がりの良さ
でコスパ抜群
- 肌になった時に
いつでも手軽に
処理ができる

成功のポイント!

- 石けんの泡や
シェービング
クリームと併用も
可能
- 毛流れに沿って
剃る。刃は
こまめに交換を



肌見せの季節!

白書 2013

最新の処理法を公開! 片桐先生に各方法を解説してもらいます!

お話を
伺ったのは



表参道の美容皮膚科院長
片桐衣理先生
国内外美容クリニック
総数約100名を経て、20
04年に開院。経験が豊
富な大塚区の大塚美容
センターが拠点。ワキの
他、VIOやうろ、髪
毛を希望する女子も、

ライフスタイルに合
せてケア法をチョイス!

肌の露出が増え始めるこの時期、
気になり始めるのがムダ毛。脱毛を
行わずに、キレイにしていくタイム
は? 「脱毛は最も効果的な方法
としては、毛周期に合わせて行うのが
ベスト。毛周期は生えていくにつ
て異なるので、約1ヵ月ポ
イと約1ヵ月です。また、体や
肌が弱っている時、特に生理中は刺
激に弱いので、脱毛は避けた方がベ
ター!」ではセルフプロケアが
いい? 「セルフケアはムダ毛を手
軽に簡単に処理できますが、比較的リ
スクアルに行えますが、肌負担が大
きく、効果も長持ちしない。一方
プロケア、例えばレーザー脱毛は、
脱毛効果も高く、効果実感も高い。
希望するコスパが高く、通う手間も
少ない。セルフケアとプロケアを
賢く使い分けたいですね!」

処理回数減とコスパを望むなら
脱毛シート!

セルフ派

「ケア前に蒸しタオルで温めて毛穴を開かせて行うと、剃る時の痛みが和ら
ぎます。ケア後はしっかり保湿+冷たいタオルで冷やして毛穴を収めて!」



メリット

- 新しい毛に
スピーディーな
処理ができる
- 毛根脱毛から
次に生えるまで
の期間が長い

成功のポイント!

- ケア前に蒸し
タオルで温める
と痛みが軽減
- 小さなお顔で
少しずつ行う
のがベター

肌に負担をかけたくない人は
ホームエステで!

セルフ派

「マシンの機能にもよりますが、セルフケアの中で肌負担が少なく脱毛できる方法
のひとつ。他の部分と比べ毛根が早く処理頻度の多いワキのケアに最適。」



メリット

- 清潔な肌状態で
行うことで
肌負担を軽減
- 保湿など、
アフターケアを
しっかり行う

成功のポイント!

- 清潔な肌状態
で行うことで
肌負担を軽減
- 保湿など、
アフターケアを
しっかり行う

メリット

- 軽業かつスピー
ディーにムダ毛
ケアができる
- 皮膚が弱く敏感
な人はスタップ
としっかり保湿を

成功のポイント!

- 肌への負担を
最小限に抑える
ことができる
- 毛周期が早く
処理回数の多い
ワキに最適

制毛&美肌を同時に叶えたいなら
SSCで!

プロ派

「マシンで脱毛&美白効果のあるジェルを毛根に浸透させながら、光とジェルの相乗効果で制毛するのがSSC(Smooth Skin Control)脱毛。毛根や肌は優しい!」

メリット

- ムダ毛ケアしながら美白肌になる
- 毛根と肌に直接的ダメージを与えない

成功のPoint!

- 毛周期に合わせて継続的に通うのが◎
- 施術後はしっかりと冷やしてクールダウンを



施術が完了し、肌を冷やしてクールダウン中!



セルフ派

毛根に優しいケア
をしたい人は
除毛剤で!

「除毛剤を使って、肌表面に出てくる毛を溶かして落とすので毛根に優しいのが特徴。肌や毛を傷めないために、処理期間を空けたり、他の処理法との併用がオススメ。」

成功のPoint!

- 脱毛後はしっかりと洗い流すことが大切
- パッチテストでアレルギー反応をCHECK

メリット

- 毛を溶かして落とすから仕上がりがキレイ
- 表面の毛を取り除くため毛根に優しい

超自然な仕上がりを求める人は
脱色剤で!

セルフ派

「毛の色を薬剤を使って抜くだけでなく、仕上がりがとても自然なひびでもチクタクせず、効果も比較的に長期間続きます。脱色後は肌が乾燥するので保湿をしっかり行おう!」

あなたはセルフ派? それともプロ派?

今年も来ました!

みんなの“脱毛”

ホームアイテム、光&レーザーなどの進化で脱毛ストレスが軽減! みんなが実際に行って

調査/共立女子学院 取材/文/高橋由紀子

ビーズアップ読者 に質問!

1 脱毛したいパーツは?
ワキが圧倒的にトップ!
Vラインが2位にランクイン



2 脱毛はセルフ派? プロ派?
セルフ派とプロ派が同等という結果に!



Interviews with readers: 1. 脱毛したいパーツはワキが圧倒的にトップ! 2. 脱毛はセルフ派とプロ派が同等という結果に!

まとめ

脱毛レベル&予算によってセルフ&プロMIXケアが正解です!

セルフもプロも得意と不得意分野があるので、脱毛レベル、予算、手軽さなど、ライフスタイルに合ったケアを組み合わせるのがベスト!

次のページからマークのついている商品&サロンをさらに詳しく解説!!

少ない痛みで脱毛するなら
光で!

プロ派

「ムダ毛を処理するメカニズムはレーザーと同じですが、出力パワーがそれと比べると痛みが少なく、1回の費用が手頃という特徴が。」



メリット

- 出力が弱いため痛みが少なくケアできる
- 1回の費用がお手頃価格で受けられる

成功のPoint!

- 毛周期に合わせて継続的に通うのが◎
- 施術後はお肌を冷やしてクールダウンを