

秋に泣かないために今やっておきたい! 美容のプロに聞きました

日焼けする前の

日焼けしちゃう後の

UV対策&美白ケアを教える

美白はシミができてから始めればいい? 答えはNO! トラブルのもとを直ちに予防を! 6~8月の強烈な紫外線に打ち勝つ切り札を美のプロが伝授します。

撮影→本多大介(AKA) スタイルング→長岡美夏 ヘアメイク→A&S モデル→宇野香子 取材・文→轟木あずさ

• 教えてくれた美容のプロたち •

<p>美容師 長岡美夏 A&S 美容師 長岡美夏 A&S 美容師</p>	<p>スタイリスト 長岡美夏 A&S スタイリスト 長岡美夏 A&S スタイリスト</p>	<p>ヘアメイク 轟木あずさ A&S ヘアメイク 轟木あずさ A&S ヘアメイク</p>	<p>美容師 轟木あずさ A&S 美容師 轟木あずさ A&S 美容師</p>
---	--	---	---

トラブルの元凶・UVは徹底ブロック

日焼けする前の

UV対策

プロが教える

浴びれば浴びるほど、美肌を損なう紫外線。その量はこれから3か月がピークに。顔はもちろん足つま先から顔のてっぺんまで全身の紫外線をはね返す方法をまずはマスターして。



高SPFで紫外線を徹底ブロックします

「メイクしやすいうちは、日焼け止めも薄く、物と一緒に塗ることが多いです。そのため少量でも効果はしっかり高SPFの日焼け止めを、こめかみまで塗り込みます」



ト50 30ml ¥5,480 (ランコム) 2| 唇や目元(化粧下地として)| 9| 紫外線防止、SPF50+ PA++++、スリッシュテクニカルUVケアフェイシャルゲルファンズSPF50 31g ¥3,990 (美肌創研研究所・美肌クリニック専売店) 3| オ

紫外線ガードと保湿で徹底抗戦

①フェイス

シミひとつでもあったら、肌の真にはその何十倍、数十個ものシミが潜んでいるとか。防ぐためには、まずは使用回数と量を確実にブロックすること!

メイク直しはUVパウダーで効率よくキレイに

「メイク直しは、UVパウダーがおすすめです。UVパウダーは、UVカット効果があり、保湿効果も高いです。また、メイク直しにも使えます。UVパウダーは、UVカット効果があり、保湿効果も高いです。また、メイク直しにも使えます。」



高コストの美白化粧水で惜しみないケアを行います!

「高コストの美白化粧水は、美白効果が高いです。また、保湿効果も高いです。高コストの美白化粧水は、美白効果が高いです。また、保湿効果も高いです。」



Photo: Production of face.