

夏の美容トラブル⑤

ムダ毛 トラブル

露出が増える夏は、ムダ毛も人の目につきやすい季節。ケア方法に選択肢がいろいろあるからこそ、悩むから様々。自分に合ったムダ毛ケア法を探して、触りたくなるつるすべ肌を目指しましょう。

悩んでいたのは



表理クリニック表参道院長
片桐衣理先生

数あるケアから、自分にピッタリなものを見極めてムダ毛ケアはいろんな選択肢があるからこそ、じっくりいいかわからず、手軽で無難なシェーバーを使っている人も多いはず。セルフケアのメリットはいつで

も自宅でできる手軽さとリーズナブルな価格。でも肌への負担が大きく、効果も長続きしないというデメリットも。一方、コストや通う手間がかかる半面、効果実感が早く高いのがクリニックやサロンといったプロのケア。セルフケアの中にもさらに様々な種類があって、実際使ってみようというところ。一人によってムダ毛の濃さも違えば、求める脱毛レベルも違うので、予算や理想をしっかりと考え、自分にベストな方法を探してみてください。(二井桐衣理先生)

みんなのムダ毛事情

脱毛のケア方法は?



サロンが最も多く、クリニックが次いで多い。自宅でのセルフケアも一定数あり、その他は電気脱毛やレーザー脱毛など。

ムダ毛ケアのレベル

- 1位 ツキ
- 2位 剃
- 3位 剃
- 4位 Vライン

ツキや剃りなどのセルフケアが最も多く、サロンの電気脱毛やクリニックのレーザー脱毛も一定数あり、その他は電気脱毛やレーザー脱毛など。

セルフで本格的になら 家庭用最新脱毛器を

ムダ毛ケアの中でも最も身近なセルフケアの一つが、家庭用の本格的な脱毛器。近年の技術革新によって、高電圧の電流が流れてムダ毛を根本的に破壊する。



面倒さがりのスボラさんは 脱毛シートor脱毛クリームを

剃り負けがちな、濃いムダ毛をケアしたいけど、サロンの電気脱毛やクリニックのレーザー脱毛は、費用や通う手間がネック。面倒さがりな人には、脱毛シートや脱毛クリームがおすすめです。



またまたおなじみ こんなムダ毛ケアアイテム!



安全剃刀は、ムダ毛を短く剃るのに最適なアイテム。ただし、剃り負けや肌荒れを防ぐためには、剃る前の保湿と剃る後のアフターケアが大切です。

ポイント

- ① 家庭用脱毛器は、高電圧の電流が流れてムダ毛を根本的に破壊する。効果は持続的だが、肌への負担が大きい。
- ② 脱毛シートや脱毛クリームは、剃り負けを防ぐのに最適なアイテム。ただし、剃る前の保湿と剃る後のアフターケアが大切です。
- ③ ツキや剃りなどのセルフケアは、手軽で無難な方法。ただし、効果は長続きしない。
- ④ サロンの電気脱毛やクリニックのレーザー脱毛は、効果実感が早く高い。ただし、費用や通う手間がかかる。

ポイント

- ① ツキや剃りなどのセルフケアは、手軽で無難な方法。ただし、効果は長続きしない。
- ② サロンの電気脱毛やクリニックのレーザー脱毛は、効果実感が早く高い。ただし、費用や通う手間がかかる。
- ③ 家庭用脱毛器は、高電圧の電流が流れてムダ毛を根本的に破壊する。効果は持続的だが、肌への負担が大きい。
- ④ 脱毛シートや脱毛クリームは、剃り負けを防ぐのに最適なアイテム。ただし、剃る前の保湿と剃る後のアフターケアが大切です。

ポイント

- ① 自宅で手軽にできるムダ毛ケアは、ツキや剃りなどのセルフケア。ただし、効果は長続きしない。
- ② サロンの電気脱毛やクリニックのレーザー脱毛は、効果実感が早く高い。ただし、費用や通う手間がかかる。
- ③ 家庭用脱毛器は、高電圧の電流が流れてムダ毛を根本的に破壊する。効果は持続的だが、肌への負担が大きい。
- ④ 脱毛シートや脱毛クリームは、剃り負けを防ぐのに最適なアイテム。ただし、剃る前の保湿と剃る後のアフターケアが大切です。

解決策②

長い目で見たら結局お得! 本格脱毛ならプロに頼る

脱毛専門サロンや、クリニック、最近急増中のプラジアンワックス...etc...足を運ぶ手間とお金はかかっても、投資する価値があるのはプロに頼るケアです。

レーザー脱毛の料金目安

ワキ1万500円
腕(ひし下)	...3万6750円
足(ひざ下)	...5万2500円

短期間で効果の出やすいアレキサンドライトレーザーを使用。院長による丁寧なカウンセリングも人気。●表理クリニック表参道 東京都港区北青山3-30-3 入東ビル4F ☎03-6786-1155 www.ar-clinic.com/