

大人の女の美検定 連載⑥

桃尻は日々の努力でキープせよ!

スキニーパンツやタイトスカートをかっこよくこなすために欠かせないのが立体的で丸みのある女性らしいヒップ。今更もう遅い……なんてあきらめるのはまだ早い。磨けば差が出るヒップは、努力次第で変われます!

Photo / Takahiro Ohamoto Text / Anami Takazonoza Illustration / Koniko Inoyama

男をドキッとさせるテク!?



中流塗って、流して鍛えて、念じながらケアすべし



長時間履けていたり、下着やストッキングで圧迫することが多いヒップは角質が溜まりザラつきやすいもの。また、重みがあり下着しやすいので、日々の丹念なケアがマスト。



ザラつき、黒ずみ排除で美肌!

角質が溜まりザラつきやすいもの。また、重みがあり下着しやすいので、日々の丹念なケアがマスト。

4.美容クリニック開発の自宅でできるピーリングケア、数回継続の練習で肌の代謝も同時にできる「ルンバワンダリアフォーム」(イースベンチャードクター ビールゴディ 20g) ¥5,985 / 美人製造研究所(衣類クリニック美研造) 各美容クリニック

ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device)



重力に逆らうと向きヒップに

ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device)



話題のマシンで形を整える

ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device) ヒップキープ (Hip-keeping device)