

気になるお悩みまるごと解決!

ベストAnswer!

編集：高橋由紀
イラスト：野村千鶴
監修：スズキ・山田由美

直したはずの寝癖が復活

朝、突然ニキビが出現



トラブル多発な朝!!

には天敵。時間をかけず、ぱぱっとリペアする方法教えます。

多忙を理由にサボってるとこうなります

平日のトラブル



Question 1
テイクスター違い
智コンシーラー
使い方がわからない

Answer 1
今日使ったのは美容液が
あって使えていません
使ってください

Question 2
顔全体かきこもる
ティーンを使った
パックで顔が

Answer 2
洗顔で洗って洗顔後は
下向き。顔が腫れたら
冷やしてください

Question 3
耳の付け根に痒か
って皮膚科で
サージが処方された

Answer 3
皮膚科の受付のわいて顔が
パンパンになっていませんか?

Question 4
スカルプブラシで
髪を流してから
フロアして

Answer 4
髪が濡れた時に流してあり
ませんので髪が

Question 5
ウオータータイプ
の保湿化粧水が
乾燥して

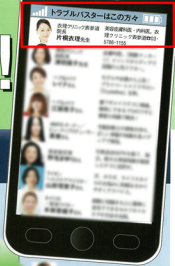
Answer 5
朝の洗顔まで使っていたら
シャワーする時乾いて
いませんか。保湿は?

Answer 6
ゴシゴシ洗顔は
NG。優しいジェル
で顔を押し洗いで

Question 6
ちゃんと洗えてなかった?
頬の毛穴汚れが目立つ!!

Answer 7
顔洗いのコンシ
ャーを塗る前
顔洗いで洗って!

Answer 7
水素水とブレンチがあるの
で洗顔後に使ってください



Answer 6

「ゴシゴシ洗いは毛穴に
に刺激。手のひらで
顔を優しく押して顔を
ことも繰り返す洗顔
がオススメ。毛穴汚
れが自然に押し出され
ますよ。」



困った!

ヘア&メイク、女医、美容研究家...8人のプロが

緊急トラブルに

朝、日中、夜...時と場所を選ばず、突発的に起こる真夏のありがちビューティトラブル! 今すぐなんとかしたい! 読者のお悩みにスキンケア、メイク、ヘア、ボディ各分野のプロたちが解決Answer!

Part1

鏡を見て愕然!

急いでいるのに

前夜のソケ、寝ている間に発生してしまった「困った」は忙しい朝

デートやイベント、お出かけ直前に発覚!

休日のトラブル



「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」



「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

Answer 3
「保湿を徹底的に。化粧水の後、シートマスクをし、上からラップを巻いた蒸しタオルを置く。温めることで、浸透力がUP!」



Question 1
大浴場にボディクリームを塗ってからお風呂で洗い流して!



Question 2
むくみの原因は水分を積極的に摂るはずが!



Question 3
ヘアオイルは洗い流さず、お風呂から出る直前に髪に塗る!



Question 4
少量のオイルをなじませ、マットなベースでさらさら!



Question 5
蒸しタオルで洗顔後、顔をしっかりと乾かす!



Question 6
乾燥、乾燥のシランコンを塗ったら、髪バサバサ



Question 7
クレンジングオイルは、クレンジング後にしっかりと洗い流す!



Question 8
昨日朝まで飲んでたから、メイク落とさず寝ちゃった! 顔面がすべてカピカピ...。メイクが全くのらない!

Answer 8
シートマスクの上に蒸しタオルをのせスチーム保湿!

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」

「お風呂に入った後、顔が赤く腫れてしまった。化粧もできず、外出もできず。どうしたらいいですか?」





Question 9
できてしまった
乾ずれには
専用キスケアを

Question 9
乾ずれがひどくて
かけない!



Answer 10
蒸気と熱いお湯
ミストで顔元を濡らし、コナで修正

Question 10
朝、キメたはずの前髪
がぼっかり割れてる!

Answer 11
「冷えて血流が滞りなくみずく
くなります。頭皮を濡らし、冷たい
お水を乾かすなど対策も。足
指先を1-2分温めるだけでもOK!

Answer 11
冷え防止の置き靴下、
座ったまま足踏み
など足元を温めて

Question 11
オフィスが寒過ぎ!
うちの会社、男子が多い
から寒いって言えない!



Question 12
部屋のマグカップスチーム
で5分髪を集中パック

Question 12
髪が乾物して
リップがのらない



Question 13
ペーージュ系下地で
薄くカバーした後、
パール系パウダーを

Question 13
コンシーラーで隠してた
ハスのクマが出現!



Question 14
血流をアップする
足上げ体操で
むくみ軽減

Question 14
ヒールをはいている
日は、夕方には
脚パンパン!



Question 15
携帯用ミストの容器に
ヘアトニックを常備

Question 15
髪を結わいていた髪が
寝って髪をおろせなし、
これから合コンに行くのにー!



Question 16
顔ストレッチで
たるんだ肌を
引き上げ!

Question 16
帰宅途中、電車の窓に
映った顔がひどい、ほう
れい線、何とかならない?



Question 17
目の疲れに効く
ツボを刺激して
疲れを和らげる

Question 17
疲れ目がつらい、
目が乾いてシヤシヤ





Part3

1日の疲れがどっと出る

翌日に持ち

仕事の疲れ、遊び疲れてカラカも肌もへトへト

遊びのツケが回りそうな予感… 休日のトラブル

「昨日の疲れが、今日もまだ残っています。肌も乾燥して、メイクが崩れやすくなっています。どうしたらいいでしょうか？」



Question 1
夏の疲れを隠し、美しく見たいけどコンプレックス

Answer 1
目に掛けて髪のパサパサ



「目の周りにクマやたるみが出てきました。髪もパサパサして、スタイリングができません。どうしたらいいでしょうか？」

Answer 4

毎日使えるオーソムビリーングで皮膚状態を上げて、目元にも使えるアイムドゥなものも、ニキビも肌荒れ、くすみも解消されます。

目元、髪、アロキシルにも使えるセラム。イースパシフィック マルチドゥ トウクオーピール 25ml ¥6,775
美人製造研究所 (美容クリニック専売)



Answer 2
あるまで高い保湿力で沈んだら顔は乾燥

Question 3
レースのトップスを着て1日外出したけどレース型に焼けてしまった



「レースのトップスを着て1日外出したけど、レース型に焼けてしまいました。シミもできてしまいました。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 3
メラニンの働きを抑える「飲む日焼け止め」でケア

Question 4
日焼け止めをちゃんと塗ったつもりだったけど、やっぱり肌が日焼けしたみたい！シミにしたいくないー！



Answer 3
【インナーケアでも紫外線対策を、メラニンの働きを抑える「飲む日焼け止め」で予防。焼いってしまった後もシミができてこない様に、ハイドロキノン、ビタミンCなどの美白成分などでケアして下さい。

日焼けによるシミ、ダメージを軽減。ハリやツヤもアップ。美白1ヶ月分(30日分) ¥9,175
V.E.15 美容クリニック専売



Answer 4
デイリーで使える肌に優しい角質ケアでニキビを予防!

Question 5
夏休み満喫中！はいいけれど、暴飲暴食続きでニキビができてそうな予感…。



「夏休み満喫中！はいいけれど、暴飲暴食続きでニキビができてそうな予感…。どうしたらいいでしょうか？」

「肌の乾燥、赤み、かゆみ、ニキビがひどいです。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 5
お風呂に角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる

Question 6
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる



「お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる。でも、お風呂の時間が短くて効果が持続しない。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 6
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる

Question 7
肌が超乾燥していて、保湿しても潤わない!



「肌が超乾燥していて、保湿しても潤わない!。どうしたらいいでしょうか？」

「肌の乾燥、赤み、かゆみ、ニキビがひどいです。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 7
低刺激性のバシヤバシヤ系化粧水でトリプル保湿!

Question 8
顔色が黄ばんで、乾燥、ぼろぼろ肌で、フクみたいてイヤー!



「顔色が黄ばんで、乾燥、ぼろぼろ肌で、フクみたいてイヤー!。どうしたらいいでしょうか？」

「肌の乾燥、赤み、かゆみ、ニキビがひどいです。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 8
顔色が黄ばんで、乾燥、ぼろぼろ肌で、フクみたいてイヤー!

Question 9
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる



「お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる。でも、お風呂の時間が短くて効果が持続しない。どうしたらいいでしょうか？」

「肌の乾燥、赤み、かゆみ、ニキビがひどいです。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 9
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる

Question 10
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる



「お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる。でも、お風呂の時間が短くて効果が持続しない。どうしたらいいでしょうか？」

「肌の乾燥、赤み、かゆみ、ニキビがひどいです。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 10
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる

Question 11
お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる



「お風呂で角質ケアスプレーがかなり効果的に仕上がる。でも、お風呂の時間が短くて効果が持続しない。どうしたらいいでしょうか？」



Answer 7

「コットンで化粧水をトントンとしっかりとまで保湿します。乾燥が気になる部分はコットンパッサーで3回、お手のひらで人差し指と薬指の指先を、押さえるよう顔全体に馴染ませます。たっぷりのお肌を潤いつくらいまで保湿できた60秒。