| METHOD |

2. Reduce Wrinkles

“よいシワ”を味方につけて魅力アップ

笑ったときの目尻の小ジワ、不安なときに思わず寄せる眉間の縦ジワ、目を見開くと額に表れる横ジワ……。でもこのなかには表情を生き生きと見せる“よいシワ”もある。それらを上手に味方につけつつ、シワの深さに合わせて専用コスメを取り入れよう。

BAD

眉間、下がった口角のまわり、額のくっきりした横ジワ…

右のイラストのように、眉根を寄せたとき眉間に出る縦ジワや、下がった口角と平行して浮かぶ小ジワ、たるみと相まってできる法令線は、顔を老けて見せる“悪いシワ”。さらに、目を見開いたときに額に走る横ジワもキケン。表情をもとに戻したときに消える段階であればまだ軽いので、早期ケアが肝心だ。

GOOD

笑ったときにできるシワは幸せの証し。いつかはすべてが魅力になる！

20代後半あたりで最初に気になりだすのが、笑顔のときに目尻に表れる小ジワ。これは年齢を重ねるにつれ、笑うたびに折りたたまれてくっきりしてきてしまうのだけど、これこそが幸せな表情をつくるキー。しっかりケアしてシワがくっきり刻まれる速度を落としながらも、怖がりすぎる必要はナシ！

“上がるシワ”が笑顔を、“縦シワ”“下がるシワ”が老け顔をつくる

「いつまでも若く見える女性は、シワも生き生きとした表情のなかに自然に取り込まれているんです。特にいつも笑顔の人なら、肌の老化サインとしてのシワそのものよりも、人生を謳歌している楽しそうな表情だけが印象に残るんですね」と話すのは前出の岡部さん。たとえば目尻のシワは笑うとキュッと斜めに上がり、それは幸せそうな表情に溶け込む。この“よいシワ”については嫌がるのではなく、いかに味方につけるかをポジティブに考えることが大切。逆に眉間の縦ジワや口のまわりの“下がるシワ”などは、老け印象をつくる悪いシワなので要注意！

11 シワ+たるみが一体となってきた目もとは、蛇毒由来のボトックス類似成分の入ったセラムで引き上げを。イースペシャル ドクター アイストレッチ セラム 18ml ¥6,300／美人製造研究所

DEEP WRINKLES（深いシワ） ← SHALLOW WRINKLES（浅いシワ）