私もすぐマネしなくてはっ!

美人の24時間

「環境に振り回されない、強い美肌に必須!」

野島裕子さん
美容界でマルチに活躍するフリーランスPRスペシャリスト。ルーシーダットンインストラクターとしての顔も。

「肌老化のスピードをスローダウンしてくれるのはもちろん、紫外線を浴びる、乾燥する、など、周りからのダメージも適切に抑えてくれるクリーム。使いこなすと、毎日変わる肌環境にも左右されない美肌に!」

超乾燥時に…

下地 ＋

3「乾きやしぼみに負けず、内側からハリを出し長時間キープ」イースペシャル アクティブクリーム 30g ¥18900／美人製造研究所(衣理クリニック表参道)

「下地とスケジュールと相談して、肌予測を」

「朝は、まず下地との相性を考慮。その後のメイクを美しく仕上げることを重視したいんです。あとは、スポーツをすることも多いので、紫外線を浴びるのか、それとも乾燥した部屋にいるのか、今日の肌がどんな環境に置かれるかも考えてクリームをセレクトします」

ふだんは…

ライフスタイルの変化でケア不要に!

「美白と再生。ダメージをなかったことに」

クリームマスクでキャッチ

クリーム美肌は高度な技術

「美肌のキソ。いわば毎日のごはんです」

ダイアナ・エクストラバガンザさん

「クリームは、毎日のごはんのように当たり前の存在として使うもの。だから使って気持ちいいかどうかが肌触りを左右します。美肌を手に入れるためには、肌と向き合って量と使い方をコントロールすることが大切」

「落とすも入れるもクリーム。クリーム!」

上手く活用させるコツ

「乾燥、疲れ顔…その場で解決」

「効くアイテムを揃えて肌状態と気分で選ぶ」

ひきしめマスクで至福の時間