

# 1 限目 (課題科目) 浸透 再生 ピーリング 級 コスメ

肌質問わず必須!  
効く肌を整える

肌質を問わず、乾燥肌や敏感肌、ストレスによってターンオーバーが乱れて起きる角質問題。放っておけば、古い角質が蓄積するため新しい肌細胞が生まれにくくなってしまいます。そこで、1週間に1〜2回のピーリングケアも、初心者は、スクラブやクレンジングの物理的に古い角質を取り除く原料、酸性成分、シワ、たるみなどの改善効果が期待できるピーリングケアがおすすめです。より本格的にケアしたい場合は、マイルドな心地心地で保湿効果のある保湿タイプも入っていますのでおすすめです。

肌に必要な成分をしっかりと届けるための浸透力を高める

浸透力向上のための浸透促進剤

浸透促進剤は、肌の角質層を柔らかくし、成分の浸透を促します。また、肌の水分量を高め、保湿効果も期待できます。



8 簡便美容液タイプは週2回、夜にプラス

## 酸で溶かすケミカルピーリング



■ 1週間  
リンピック美容液の外側取り開始。毎日30分入る美容液タイプ、イメージチェンジマイルド ドクターピール 20ml ¥5775 / 美人製造研究所 (化粧品リンピック美容液)

