

「いい女」宣言！

いよいよ乾燥シーズンに突入して、顔もボディもケアの正念場。乾かないために今注目したいのは、「湿め保湿」。ムチッとプリプリの肌、育みます！

Part 1

プリプリ肌の先輩に聞いた!

美女医がやっている

「温め保湿」ケア

美肌の持ち主として知られる美女医のおふたりは、プライベートでも仲よし。実践している「温め保湿」についても、話が弾みます♡先輩のアドバイスを参考に、今すぐ美肌対策を立てて。

撮影＝米山美穂(人物)、杉能信介(静物) スタイルिंग＝河野美子
ヘア&メイク＝ChiffonRO(TRON) モデル＝アディアナ
衣装・アクセサリー＝西村晴子 撮影協力＝UTUWA

顔も
しっとり♡

ボディも
うるうる♡

冷えて縮こまった肌に
温めてほぐす新保湿ケア！

石井先生（以下敬称略）　今更には、30代の時
の先生が、とても謙遜な方だった。先生は、
「おれも先生（以下敬称略）　わがままな人だ。
ンバフスもわるし、結構や仕事へのレジャー
もあった。これが老花びるみたいな自然体派も
あって、あんなに人に好まれる人はいない」
石井　今の自分は不要という評価ができるさ
う、当時は格差社会期であつた。知らないすく
片側 私化製品でノリして、強くないとすぐ
次を採る。の繰り返しで、基本本人は組織
をモノカ重たいものに、長時間で大きな
石井　何かを求めたものがなくなり、結果的
として大成功したところ

男 本朝にも、もう渡されないうちに、今は
週に一回、自然光で自分の肌を観察してゐるん
です。現状を直視すると、どんなケアが必要なの
かが一目瞭然だし、戒めにもなるから。

目録をみて、30日以内に必ず手配する。形勢急変を待ち生かす生き残り♥

片側 総て、季節にちがってせんべい達うらるるを面白くして、今どきの本を振替れやうとする、とてくまの保護士を依頼。

石井 特に30日は過ぎますよーから、ケアが不足するところへうらなひをいれよう。□馬場へ検査を依頼する。うらなひの乾燥、繊維を染みこませる。因。

片側 調子を受けてる間が、毛羽がでる間まで、水分が乾かなくなる。通氣に注意して、乾燥しすぎた状態が戻りくる。

片側 乾燥はあつたから、うらなひを、甘

コスト¥18,800、アビエ
ル・チエ/ビームスリ
ャット)

お風呂あがりのホカホカ肌に しっとりローションをたっぷり!

お風呂あがりの肌はまっさらでピュア。しかも毛穴も開いていて、スキンケアの受け入れ態勢は万全! 高保湿な化粧水をフルチャージして。

片桐先生&石井先生も実践!

プリプリ肌女子が やっている5つの 温め保湿ケア

温めワザは、いつものプロセスにほんのりと工夫でOK。血流をよくして、めぐりのいい状態に整えて、肌プリプリ!

手のひらが
暖い付くまでたっぷり



手のひらをこすって
温めてから化粧水と
とり、顔全体を包み
込むように。ピタッと
手のひらが暖い付く
まで、繰り返し。
テンクティブ(スタイリッシュ)

2 あったか美顔器の後は、 オイルでフタをして!

冷たくこわばった肌を温め、美顔器でゆるめたら、フィニッシュは濃厚オイルの傑作作り! ほぐれた肌にとどまてなじみ、ムッチと柔らかな肌を褒めます。

肌が内側から
はぐれるみたいー



美顔器は、肌表面にスーッと滑らせるだけ。手ではフォローしきれない、肌深部へのアプローチに期待!

肌の隅々に自より
びったり浸み込んで

オイルも肌全体に薄く伸ばして高い効果を。頬、鼻、額、あご、首まで広範囲にピンポイントで、しっかりと浸み込ませる。



3 マスク×ラップの重ねワザで 潤いをじんわり閉じ込める!

乾きと戦うへの切り札。集中マスク、ラップを重ねると、
密封も保湿効果も倍増して、うる肌へまっすぐ!

音感が高まって
アップテン!

【小林製薬】◆20種類以上の美肌成分
配合。美容油1本分が1枚に! イースペシャル
夜用 モイスチャーマスク 24枚×5枚
15,750円(税込税別) ◆使い切り

呼吸ができるように鼻と
口元は開け、顔全体をラ
ップで覆います。有効成
分もより浸透しやすい。

4 ホカホカ温感コスメで お肌も心もリラックス

肌のせわし間からがさがさ温かくなる新発想の温感化粧品。毛穴が開きやすくなるため、肌のディープなケアにもひと役。繰り返し使うことで、肌冷えの体質改善にも。

お肌でサッパリ
毛穴からほわーん

指先で軽く円を描
けば、じわ〜っと
温か。肌も心も、
気持ちよくなる。

【小林製薬】◆20種類以上の美肌成分
配合。美容油1本分が1枚に! イースペシャル
夜用 モイスチャーマスク 24枚×5枚
15,750円(税込税別) ◆使い切り

5 乾燥肌には手のひらで 温めたバームをオン!

クリームよりもリッチで、軟膏のように重なるバーム。手のひらでしっかりと温めて、とろ〜りなじませてから肌へ。浸透力が高まり、内側からの充実したモチリ感を実感できるはず。

手のひらで温めて
とろけたら肌へ

体温でとろける
顔
テクスチャーが
バームの魅力。
お肌もようこそ、
優しい気持ち。