

# い女」宣言！

いよいよ乾燥シーズンに突入して、肌もボディもケアの正急場。乾かないために今注目したいのは、「温め保湿」。ムチッとブリブリの肌、育みます!

Part 1

プリプリ肌の先輩に聞いた!

# 美女医がやっている 「温め保湿」ケア

美肌の持ち主として知られる美女医のおふたりは、プライベートでも仲よし。実践している「温め保湿」についても、話が弾みます♪ 先輩のアドバイスを参考に、今すぐ冬肌対策を立てて。

撮影＝糸山真美(人物)、杉能佳介(獣物)　スタイル＝河野里子  
ヘア＆メイク＝CHIHIRO(トロン)　モデル＝アリシア  
衣料＝宝一西村照子　撮影協力＝JUTURIA

温めてほぐす新保湿ケア

一もある」。これが老化みたいな自覺症状あります。あたふたりして、この感覚。

をコツコツ重ねることなのに、短時間で大きな結果を得られる方法をつづいてお伝えして……

第十七章 水的物理性质

A close-up portrait of a young woman with dark hair, wearing a bright yellow cable-knit sweater. She is resting her chin on her hand and looking slightly away from the camera with a gentle smile. Hand-drawn style text '顔もつとり' with a heart and a curly arrow is in the top left corner.

文庫本

**片桐** ああ、委員によれば「せんせん運う」とおも面白いくらい。今だこんな風も枯れやすくな

（註）「○」は、本稿の題名を示す。本稿は、著者による「○」の題名で、著者の「○」の題名である。

石井 敏輔はあらゆる肌トラブルの引き金。廿

六四

片桐 感心して、委員会によらずせんせん運営するとかあらぬ白い心。今だにこんな風も枯れやすくなつた

老練 おお、おまえはまだアーティストだな。さすがにアーティストだな。  
足りるとあとでアーティスト間に見つかるやうだ。  
口先まだねえ。  
を歌くうつな、ガラガラガラのひとじ乾杯、精神的  
老練です。(笑)。

石井 敏珠はあらゆる肌トラブルの引き金。廿

□54×16,800,972  
ルーチエ・ビーム入り

顔も! ボディも! 「温め保湿」でプリプリ肌を育てよう!

# この冬は「乾かな

ただ保湿するより潤いアップ!

先輩直伝!「このひと手間で温め!

片桐先生流

化粧品ごと温める!  
ケア前のウォーミングアップ

冷えきった化粧品は、使う前にぬるま湯の中へ！ 温熱というひと手間で「温め保湿」することができます。



みずみずしくろけるジルタ  
イブ。イースパシカル クレンジ  
ングジェル 220ml ¥7,350  
(美人製造研究所)

石井先生流

自然のままのパワフルな力を  
熱れ星にどんどんチャージ

石井先生のお気に入りは、ナチュラル系化粧品。自然のままの効果と香りを、温めな顔に想いながら頬振。



左:イソップ ダマスカン フェイシャルトリートメント、右:THANN フェイススクワット SC(ヒナに石鹼性洗顔料)

＼ “乾かない女”の秘訣  
教えます！ /



ホワイトホワイト 稲長・口元美雪スペシャルズ  
石井忍とこ先生

九月・スニーバースや安藤たかの著し「口元作句も詠詠詠う、口元美宿の第一人者、周囲もニコニコにわらう。」などおもしろい話題。

衣理クリニック東京 清水  
片桐衣理先生

美容皮膚科・内科医、ひじきの社会に向け合意  
実現を目指す、ハイレベルを創造方に宣誓。  
自分の限界を突破し、も実現限界の限界を

片桐 おなじく、「近頃は効率よく保育するためでも、やはり『運営』です。」  
石井 大きな大きさで、温まる感じ、暖かみた  
ゆかみがついて、運営されたらうだい。ナチュラ  
ルな気持ちよさ。  
片桐 あとは肌温度を下さないで、更に今までの  
透湿性を失うべ、満足のいく肌触りや快さをも  
たらせるべく、スキニーパンツの受け入れ体制をも  
たらせるべく、スキンシップの受け入れ体制をもたら  
せるべく、オールドバーブの私としては、「隠れ」とい  
はるか昔からのお湯のオイヒー、乾燥をしほんねば  
ならないんだめ。  
石井 オールドバーブの私のことは、「隠れ」とい  
はるか昔からのお湯のオイヒー、乾燥をしほんねば  
ならないんだめ。

お風呂あがりのホカホカ肌に  
しっとりローションをたっぷりと!

お風呂あがりの肌はまっさらでビュア。しかも毛穴も開いていて、スキンケアの受け入れ態勢は万全! 高保湿化粧水をフルチャージして。



肌が内側から  
ほぐれる方法



美顔器は、肌表面にスーっと滑らせるだけ。手ではフォローしきれない、肌深部へのアプローチに期待!

風の西古に泊りよう  
びのたり詠み込んで



オイル毛肌全体に薄く伸ばして開き毛密時、頬、額、あご、首まで広範囲にアッピングして、しっかりと引き寄せます。

片桐先生&石井先生も実践!

## プリプリ肌女子がやっている5つの温め保湿ケア

温めワザは、いつものプロセスにほんのひと工夫でOK。血  
漬をよくひいて、めぐらしのいい状態に整えて、肌ブリッヂツリ



季のひらもこすって  
温めてから化粧水を  
とり、顔全体を包み  
込むように。ピタッと  
手のひらが吸い付く  
まで、擦り固めて。  
タフターブラシタイプは

2 あつたか美顔器の後には  
オイルでフタをして!

冷たくくわばった肌を温め、美顔器でゆるめたら、フィニッシュは濃厚オイルの膜作りで！ほぐされた肌にとどまってなじみ、ムツツと柔らかな肌を保ちます。





## 4 ホカホカ温感コスメで お肌も心もリラックス

肌にのせた瞬間からボヤボヤ温かくなる新発想の温感化粧品。毛穴が開きやすくなるため、肌のディープなケアにもひと役。温感化粧品は使うことで、肌冷えの体質改善にも。



肌先でホカホカ  
毛穴からはわーん

肌先で軽く内を揉けば、じわ~っと温か。肌も心も、気持ちよくなっ。

## 3 マスク×ラップの重ねワザで 潤いをじんわり閉じ込める!

乾きと乾燥肌への切り札。集中マスク、ラップを重ねると、密封&温め効果が倍増して、うる肌へまっすぐ!

音楽が喜んで  
ダンダン喜ぶ!

【小林製薬】d 20種類以上の美肌成分配合。美商港1本分が1枚に! イースペシャル 放熱 モイスチャーマスク 24枚×5箱 ￥15,750(税込) 製造販売元: d 液い代によ



呼吸ができるように鼻と  
口元を開け、顔全体をラ  
ップで覆います。有効成  
分もより浸透しやすくなる。



## 5 乾燥肌には手のひらで 温めたバームをオン!

クリームよりもリッチで、軟膏のように重めなバーム。手のひらでしっかりと温めて、とろ~りをじませてから肌へ。渗透力が高まり、内側から充実したモチリ感を実感できるはず。

手のひらで温めて  
とろけたら肌へ

