A まつ毛はエクステよりも育てるケアを。皮膚にも負担が少ないまつ毛美容液、イースペシャル プレミアムアイ&ラッシュセラムがお気に入り。B寝る前にはルルボーテのボンボンジェ

仕事も美活も忙しさを理由にしない決意と覚悟が老けない秘訣です

Miki・眠くったって、失敗したって キレイのためなら全身全霊 一生懸命美容

衣理クリニック表参道の片桐衣理院長は内科医でもあるので、肌だけでなく体の不調で漢方薬を処方してもらうこともできて一石二鳥。