

ヒップコンシャスな8人、本気の推薦!

# ようこそ、美尻養成サロンへ

セルフケアに留まらず、その道のプロの手をも借りた一歩先ゆくお手入れを  
実践する「美尻賢者」たちがいた! それぞれの「美尻哲学」とともに、  
理想のおしりの実現に欠かせない、秘溺愛メニューを大公開。

撮影: 橋田礼奈/POOT WORKS、スタイリング: スイ・M、衣理: アリコ/美空亭、イラスト: 栗田静子、取材・文: 小池美智子

推薦人!

## 美尻賢者8名

### No.5 片岡えりさん

1 自前のセルフケアは継続がある。ヒップは投資や努力で実行を楽にしやれいパーフェクトでもあるから。

2 パンツは尻で締まるものだと思う。そのパンツに比べ美尻養成にチェックされているから尻が引きない。

### No.6 野上英里子さん

1 尻づかなかったクセや平足を指摘してくれる。さらに、正しいアッドパイスやケアを授けられるから。

2 背中とおしりは同時にすると効果や生活感が出てしまう部分だと思う。

### No.7 渡邊季穂さん

1 おしりは手が届かないのでプロに頼らないと十分なケアができない。

2 落ちたり、ラインが崩れるとパンツがキレイにはけなくなるから。

### No.8 山田美和さん

1 自分では見えない。気づかない。ケアできないからプロの手が必要。

2 エイジングが一番早く、見ために現れてしまうパーツだと思う。



## RECOMMENDER'S PROFILE

- Q 1なぜプロに委ねるのか?  
2なぜしりからのアプローチが大切なのか?

### No.1 麻生 綾さん

1 「尻より上がり」の矯正を解決。長時間で最大の負担を支えるからだから。

2 尻は後ろから取れるから。自分で見えない分、強く意識するべき。

### No.2 安倍佐和子さん

1 理想の形に整えるには、プロの指導や継続的な手法も必要だから。

2 全身のプロトランスに関わる。女性らしさを兼ねる部位である尻。ケアしないと生活感も出やすい。

### No.3 前田美保さん

1 専門家に指導してもらって、的確に刺激を受けられるし、最終目標まで目指すおしりに到達できる。

2 見えない場所には質を配るべき。中でも年輪が広がるのがおしり!

### No.4 大貫未記さん

1 脂肪のため、下半身のむくみは自力で解消するのが難しいから。

2 パンツをキレイにはけるキョットと上がったおしりの見た目が憧れ。

美しいおしりを目指すことで、内と外から全身が変わる!

そもそも、おしりの形が崩れやす

理由とは? 「おしりは脂肪に対して脂肪のボリュームが多いうえ、下に繋がっているため、歩く動作による重力の影響が大きく、崩さない限り垂れる構造。さらに、硬く動きにくい脂肪的要素があるので、コリや進行不良、冷え、血行不良、むくみ、筋肉を鍛え、自力でコリをほぐしたり、意識したお手入れが必要となることが多く、と、表裡くりこみ2段階ケアの大切さを。

まずはおしりの現状を把握し、委ねるべきプロの手を吟味して!

