

保湿力の高さを誇る
「潤い」肌を作る

あれこれ使うより
「落とすケア」を見直すことが
潤い肌への近道



日本人は洗いきすぎ!

深澤亜希さん
美容家
女性向けテレビなど多方面で活躍する。その美しさは美容業界で「真珠の如き」と呼ばれ、白く滑らかな肌を誇り、40歳を過ぎても容姿は台湾でも話題。

「落とすケア」と「毎えるケア」のバランスが大切です

シンプルケアの基本は1つで何役も果たしてくれる多機能コスメを使うこと。具体的には「落とすケア」と「毎えるケア」。各1ステップのみで終了します。スキンケアの要は、とにかく保湿。ですから、肌を乾燥させる原因になる「洗うケア」には注意が必要で、クレンジングを選ぶときも「ダブル洗顔不要」「分岐がメークオフできる」「肌負担がない」「潤いを守ってくださる」ということに気をつけてください。「毎えるケア」は1つで保湿と抗酸化ケアができるものを選びます。そのときのコフは、顔を洗った後、顔全体に濡らしている状態で、手で軽く湿めたタオルを手のひらに馴染ませ、押し込むようにハンドプレスしながら塗り広げること。しっかりと浸透力がアップし、効果なマッサージ効果もあり、潤い、ツヤより速く、透明感のある肌になります。美容は総合的なものの結果なので、日常で美容につながる日々のことを必ず守ることが大切。例えば、スキンケアは2ステップのシンプルケアに留まる。入浴は乾燥肌、良質な睡眠をとる。食べすぎを控える。適度な運動も心がける。そんな当たり前のことを続けることが、実は美容には結果的に役立ちます。

Step1
肌の乾燥を防ぐため
クレンジングは
とことん優しく

「ダブル洗顔のすべては乾燥からくるもの。毎えるケアばかりで済ませず、落とすケアのクレンジングも、優しく落とせるものを選んで、クレンジングを繰り返す必要はありません」

保湿しながらクレンジングも洗顔を完了。洗い流した後は、キープアップとことんやさしい、イースペシャル クレンジングジェル 200ml ¥7,350 (税込)をおすすめします。



- こんな人におすすめ
- 肌が疲れている
 - 肌トラブルが多い
 - 乾燥肌に悩んでいる

美容マスターが競演!

シンプル美容の

ステップが少ないからこそ
丁寧に質の高い
ケアができます



「洗う」の大切さ

「洗う」の大切さ
洗顔を丁寧に行うことは、肌の健康を保つために不可欠です。洗顔を丁寧に行うことで、肌の汚れをしっかりと落とすことができ、肌の保湿力も高まります。洗顔を丁寧に行うことで、肌の乾燥を防ぐことができます。洗顔を丁寧に行うことで、肌の保湿力も高まります。洗顔を丁寧に行うことで、肌の乾燥を防ぐことができます。



高保湿の肌質を守る
乾燥を防ぐための
肌の潤いを守るケア

- こんな人におすすめ
- 肌が乾燥している
 - 肌の保湿力不足
 - 肌の乾燥を防ぐ