



真の輝きは体内から——

# 濁りをオフして磨きをかける、

“美白”という言葉から、まずは「スキンケアを変えなきゃ」と躍起になり  
体内と肌の状態をチェックしたら、濁りやすい血液・腸・汗のリズムをコ

## Clean up

濁りやすいのは血液・腸・汗。  
徹底クリーンナップに励む！



## 濁りを同時にサラサラに、最新オゾン療法へ！

「オゾン療法」は、体内の血液や腸内環境を整えることで、肌荒れやアレルギーの原因となる活性酸素を除去し、肌のターンオーバーを促進させる効果があります。最新のオゾン療法は、従来のオゾン療法よりも効果が高く、安全性も高いです。

「オゾン療法」は、体内の血液や腸内環境を整えることで、肌荒れやアレルギーの原因となる活性酸素を除去し、肌のターンオーバーを促進させる効果があります。最新のオゾン療法は、従来のオゾン療法よりも効果が高く、安全性も高いです。



## 汗 毒物が溜まったドロドロ汗は、入浴で即、解決！

汗は、体の熱を調節する役割を果たしている重要な役割。しかし、汗がドロドロになると、肌荒れの原因になります。汗をしっかりと洗い流し、保湿することで、肌を清潔に保ち、肌荒れを防ぐことができます。

汗をしっかりと洗い流し、保湿することで、肌を清潔に保ち、肌荒れを防ぐことができます。



## 腸 体内美人のいちばんの鍵。善玉菌で集中ケア

腸は、体内の免疫細胞の70%以上を保有している重要な臓器。腸内環境を整えることで、免疫力を高め、肌荒れを防ぐことができます。善玉菌を増やすことで、腸内環境を整え、肌を美しく保つことができます。

腸内環境を整えることで、免疫力を高め、肌荒れを防ぐことができます。善玉菌を増やすことで、腸内環境を整え、肌を美しく保つことができます。



【右から】●16日提供も乳酸菌が生きて届く、善玉菌と悪玉菌のバランスを調整。衣洗クリニック 善美 眞／プロバイオティクス 有効性乳酸菌 約2ヵ月分 (60カプセル) ¥4,000

## 一粒1パックの納豆で、腸活から磨きかけ

納豆は、腸内環境を整えるのに最適な食品。納豆に含まれる乳酸菌は、腸内環境を整え、肌を美しく保つことができます。毎日納豆を食べることで、腸内環境を整え、肌を美しく保つことができます。

毎日納豆を食べることで、腸内環境を整え、肌を美しく保つことができます。

