

プライベートにも、ヒントがたくさん!

# 素敵な女医50人が “自分のために”していること。

超多忙であるにもかかわらず、いつまでも若々しくイキイキと輝いている女性医師。

いったい彼女たちは、その輝きをキープするために専門知識も生かしてどんなことをしているのでしょうか?

MyAge世代の“素敵な”女医50人の方々の生活には、美と健康の「目からウロコテク」がいっぱいだったのです!

撮影/松野賢治(株) 写真提供/素敵女医の皆さま 取材・文/上田恵子

## drink

スムージーや酵素ジュースが大ブームの現在、昔からのドリンクを文かさを数人知っている人が多数。手作りする、市販のものを購入する派に分かれましたが、それぞれ、納得のこだわりです!

著書を刊行している方、テレビに出ている方、最新情報をいつも得る努力をしている方。同業の方から「あの先生がいいです!」と大推薦のMyAge世代の素敵な女医さん50人に今回、詳細なアンケートを実施しました!

### 50人の女医データ(45~61歳)

美容皮膚科	10人	内科	3人
産婦人科・婦人科	8人	整形外科	2人
歯科	6人	美容外科	2人
皮膚科	4人	産科	2人
形成外科	4人	乳癌科	1人
眼科	3人	耳鼻咽喉科	1人
精神科	3人	泌尿器科	1人

「アロハ、こんにちは、アロハ!」  
笑顔に溢れるDr.の登場!



新井美智子 Dr. Miki Aizawa

美容皮膚科  
美容外科  
形成外科  
「アロハ、こんにちは、アロハ!」  
笑顔に溢れるDr.の登場!



「お肌はいい!」と素敵な女医さん  
生活のこだわりがここに!



伊沢和実 Dr. Kazumi Iizawa

美容皮膚科  
美容外科  
形成外科  
「お肌はいい!」と素敵な女医さん  
生活のこだわりがここに!



「お肌の悩み、素敵なDr.が  
知の力で解決!」



香取麻子 Dr. Mami Kato

美容皮膚科  
美容外科  
形成外科  
「お肌の悩み、素敵なDr.が  
知の力で解決!」



「お肌の悩み、素敵なDr.が  
知の力で解決!」



香取麻子 Dr. Mami Kato

美容皮膚科  
美容外科  
形成外科  
「お肌の悩み、素敵なDr.が  
知の力で解決!」



毎朝欠かさず! これ1杯でOK  
のスペシャル野菜ジュース

片桐衣理 Dr. Eri Katagiri  
(46歳)  
美容皮膚科・内科  
衣理クリニック 表参道  
院長

「忙しい朝も美肌を守る栄養成分を欠かさず摂取。果物や野菜(バナナ、りんご、キウイ、小松菜、にんじん、パプリカ他)に青汁、プロテイン、ファイバーやちみつなどを加え、ミキサーで混ぜたドリンクを飲んでいます!」