

高橋 美穂  
院長  
高橋 美穂  
院長



衣理クリニック表参道  
片桐衣理院長

高い実績とセンスをもつ、  
脱毛は、美肌効果も期待。  
脱毛症をすべてで調整して  
一本も、髪つなぎもありません。



高橋 美穂  
院長

高い実績とセンスをもつ、  
脱毛は、美肌効果も期待。  
脱毛症をすべてで調整して  
一本も、髪つなぎもありません。

# レーザー脱毛 Q&A

トラブルを回避するためにも、知っておきたい脱毛情報。  
基礎知識を教えたくれたドクターに加え、  
デジケートな悩みも相談しやすい女医さん聞いた

## Q9 白髪は脱毛できますか？

**A** 針脱毛なら、色素に関係なく脱毛できる！

メソニンに反応するレーザーでは白髪は脱毛できないので、針脱毛が対応します【片桐院長】。特に顔と首のラインの希望が多く、[相談の婦人科(アヴェニューウィメンズクリニック)でも、白髪の針脱毛を行っています](片桐先生)。

## Q10 ちょっとニッチですが……、鼻毛って脱毛できますか？

**A** 鼻を削げたり、外側から照射したり……

いさんクリニックのHPを調べたところ、鼻毛は対応しているところがない。相談したところ、鼻毛を剃ることにして、やりやすいからレーザーを照射します【片桐先生】。さらに、[高橋の外側から照射する]、その費用に生えている鼻毛の効果も及ぶことが明らか【片桐先生】。



## Q11 Vライン、襟足、眉毛などの「デザイン脱毛」について教えてください。

**A** 毛を削ぐ技術だけでなく、センスも重要

Vラインは3Dで彫れるから、襟足と眉毛は「その人の希望に沿って」ではなく、審美眼に合うか美観から【片桐先生】。また、眉・審美眼をもつプロならではの、「うちでは、眉カットしてペンシルで描いてから、丁寧に毛を脱毛。眉のデザインはお任せください。襟足は3D彫りが普通で、V字は彫るのを女性に人気【片桐先生】。

## Q12 脱毛で起こりがちなトラブルと、対処方法を教えてください。

**A** 毛の太い部分やVIOゾーンは慎重に！

適切な方法で施術をしても、トラブルの可能性はゼロではない。「毛が太い部分は、毛囊炎というニキビに似た症状が起こりやすい。自然に治ります。抗炎症の処方もできます【片桐先生】。色素沈着の多いVIOゾーンは、特に慎重に。痛みが強いと次第のリスクがあるし、顔部分と脱毛効果も小さい。VIOゾーンで肌を明るくしたい【片桐先生】。また、お肌の状態や肌質も、VIOゾーンに限らず、顔部分には顔の盛り上がりや赤み、特定の肌質があるのを、治療はストロイドのテープや注射など【片桐先生】。

## Q5 ワキの脱毛をすると、汗や臭いも和らぐと聞きましたが……。

**A** 程度の体臭なら、針脱毛でかなり改善

「ワキや腋部の臭い」が別になる人は、針脱毛がおすす。毛根と一緒に臭いものとなるアポクリン腺も処理できるので、臭いも減ります【片桐先生】。レーザー脱毛は体内に針や熱いを入れないため、毛がなくなるまで蓄積の濃度が知られるので、蓄積ではあります【片桐先生】。

## Q6 自己処理を続けたせいか、毛穴のポツポツや黒ずみがいきれいになりますか？

**A** 脱毛後も気になるなら、特別な施術を

削った自己処理をやるだけでもある程度は綺麗になれるんですが、肌状態に合わせた施術を受けられるのがクリニックの強み。毛抜きや処理を続けたワキなど、毛穴がトゲ状に開き上がっている場合は、「EASY TOL」という特殊のピーリングを続けるを自立したくなります【片桐先生】。

## Q7 肌の引き締め、美白、ハリUPなど、脱毛と同時に美肌効果も得られるって本当！

**A** 熱が加わることでハリや引き締め効果が

「レーザーの熱が肌に引き締め効果をもたらすので、美肌目的が普及する前は、美容目的で顔脱毛に訪れるモデルも多かった【片桐先生】。また、[照射で赤さを鎮静することでレーザー生成を促したり、赤い部分の毛穴を引き締めた]り【片桐先生】という特殊技術をもつドクターも！



## Q8 1本だけチョロッと長い毛が！手取り早く処理する方法は？

**A** 確実な針脱毛か、レーザーのショット打ち

「ピンポイントの毛を掴まる針脱毛が最適。顔では顔や眉のレーザーです。実数まわりやへそ下の部分に太くも生えやすいので、針脱毛をする人も【片桐先生】。レーザーでは顔などではなく、1ショットでの照射設定をしているところもある。



## Q1 エステサロンの脱毛と、クリニックの脱毛、違いはなんですか？

**A** 効果や安全性の面で、やっぱりクリニック

「万が一のトラブルにも対応できるのが強み。その人に合わせてレーザーの照射を調整できるで、しぼり毛も知覚的に減ります。結果、完了までの期間も短く【片桐先生】。エステがダメというわけではありませんが、うぶ毛には効果が高い。最近では顔や脱毛できるけれど、効かない毛に刺激を与え続け、逆に痒い痒い増えたりしてしまったケースも【片桐先生】。



DOCTOR & NURSE

## Q2 脱毛を始めやすい、おすすめの季節はいつ？

**A** 紫外線が強くなる前の、今が始めどき！

3人のドクターとも書かすは「やりやすい」【毛に刺激の少ないレーザーを照射すれば、知覚的にレーザーを照射する。肌の色が黒くなるほどパワーを下げないといけないので、効きが悪くなります【片桐先生】。日焼けしやす。顔や腋の脱毛は、夏はお休みしても【片桐先生】。



## Q3 痛いのが最大の苦手。痛みを抑える方法はありますか？

**A** 麻酔をお願いするか、機種選びも差が

今回の相談クリニックはすべて、麻酔のリクエストが可能。麻酔が効果的【片桐先生】。麻酔が効かない【片桐先生】。痛みを抑える工夫としてあるマシンもあり【片桐先生】。【片桐先生】もそれに該当するほか、[顔の麻酔(デュロト)は冷却麻酔を併用しており、痛みを軽減します](片桐先生)。

## Q4 レーザーで永久脱毛は可能？また生えてきたりしませんか？

**A** 永久ではないものの気にならないレベルに

書かすは「[脱毛完了時には毛が生えていた毛が立って来たり、お毛生えなどの現象で減ることも。ただ1回などでも、顔や腋の麻酔も減ります。3回以上で減るというラダーデータ【片桐先生】。[顔まわりは角質が厚くて毛根が深く、レーザーではやりやすい【片桐先生】。

高橋 美穂  
院長  
高橋 美穂  
院長

高橋 美穂  
院長

高橋 美穂  
院長

●東京駅前表参道山3の5-030  
大塚ビル4F  
TEL 03(5700)1155 ①09:00~19:00  
※水・日曜 ②9:00~19:50  
※火曜日 ③10:00~21:00  
※1時間 ¥10,000、うぶ毛1回 ¥20,000、Vライン(1回) ¥20,000  
(※顔部、6回で1回分の効果になるセットコースもある)

衣理クリニック  
表参道

高橋 美穂  
院長  
高橋 美穂  
院長

高橋 美穂  
院長

高橋 美穂  
院長