

## FILE 12 永田みゆき

### 頭皮ケアしたら肌までイキイキ

養育なツールとコスメがめれば  
セルフ頭皮ケアもラクラク?

2017年秋の「頭皮、顔、髪」がテーマに書かれた雑誌です。この雑誌は頭皮のセルフケアがテーマで、頭皮ケアの重要性を説き及ぼすように、読者の関心を持ってもらうための記事が盛り込まれています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。

頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。

#### Musta Nagato

頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。

頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。

頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。頭皮ケアの重要性を説き及ぼすだけでなく、頭皮ケアの具体的な方法も紹介されています。



## FILE 13 永富千晴

### 毛の扱い方を変えたら立体顔に!?

のっぺり顔は「毛」を意識を向ける

15年前ファッション系雑誌の編集をしていたこともあり、回りのあか抜けた女性たちを見渡すとメイク感抜群。しかも、ものすごい美女じゃなくてもキレイでスタイリッシュ。なぜ?なぜなの?そしてはじまったのが「毛」の研究、という話です。『言ってみれば髪は印象のフレーム。顔の輪廓と重なる「眉毛」だけでなく「まつ毛」「髪の毛」も形、色、毛流れをどう変えるか?で、まるで別人になってしまう。だってスタイリッシュな人たちのそばには必ずといっていいほど「ご指名のブロ」がいて、「その人以外絶対触らせない」と大真面目、勿論真似しただけ。性格上プロに的確なリクエストを出し切れず不完全燃焼、ということも。ならば、ある程度は自力で!と、こだわり始めたのが毛道具たち。それが、

写真のアイテムです。まつ毛の育毛剤、眉をしゃみんとカットできるシザー、顔のある髪は一回伸ばしてからブローするのデメージを避せないためにヘアマスクは不可欠。そして「産毛」は業界外秘蔵な存在ということに気づき、しゃしゃりと処理。顔が明るくなりパーツのぼやけがくっきり。ほかにも、眉マスカラ、つけまつ毛、アイラッシュカーラー……とにかく毛に進化と変化を期待できるアイテムが私の大好物に。若即15年でいきついた髪に熟、眉うすため、まつ毛移植、産毛ゼロの4原則は、のっぺり顔を現代風へと変える基本の架け橋だったんですね。とはいえまだまだ変わる伸びしろがあるので、色や形をさらに探索中!

#### Chiharu Nagatomi

ビューティージャーナリストとして活躍する他、美容師が所属するコスメティシャンの由 C. 渋谷亭、雑誌、インターネット、ラジオなどで美容情報発信も行う。

PHOTOGRAPH BY CHIHARU NAGATOMI