

よけ”が足りない!

撮影/大原智利(人物)、山下宏之(静物)
ヘア/メアリー・高尾 美、スタイリスト/藤原学
取材/平井由美 デザイン/寛川康正(Doop)



日よけ法は
毎年進化してるから、
最新情報を知っておけば
もっとお肌を守れる!

1 紫外線だけじゃない! 他の光線も肌を傷めるってホント?

紫外線以外にも、赤外線や可視光線も肌を傷める原因。特に赤外線は、肌の奥深くまで届き、真皮層を傷つけてしまう。また、可視光線も肌の老化を促進する。日よけ対策として、赤外線や可視光線を防ぐための化粧品や、紫外線・赤外線・可視光線を同時に防ぐような日よけ剤が注目されている。

赤外線を防ぐためには、肌の水分をしっかりと保湿することが重要。また、可視光線を防ぐためには、肌の色素沈着を防ぐような成分が配合された化粧品が効果的。最新の化粧品には、赤外線や可視光線を防ぐための成分が配合されているものが増えています。

赤外線や可視光線も肌を傷める原因。特に赤外線は、肌の奥深くまで届き、真皮層を傷つけてしまう。また、可視光線も肌の老化を促進する。日よけ対策として、赤外線や可視光線を防ぐための化粧品や、紫外線・赤外線・可視光線を同時に防ぐような日よけ剤が注目されている。

最新の化粧品には、赤外線や可視光線を防ぐための成分が配合されているものが増えています。

2 飲む日よけ止め。白濁女の間ではもう常識ですっけ!

飲む日よけ止めは、紫外線や赤外線、可視光線から肌を守る効果がある。また、肌の保湿や美白効果も期待できる。白濁女の間ではもう常識ですっけ!

飲む日よけ止めの効果は、肌の保湿や美白効果も期待できる。また、肌の保湿や美白効果も期待できる。飲む日よけ止めの効果は、肌の保湿や美白効果も期待できる。

ブルウス ¥6,800 (ユニバーサルラン
ゼージ 渋谷店) スウェット ¥1,980 (ベアトリス)