

# 72時間緊急スキンケア!

撮影・大塚智子 対話記事・人物・大塚智子(飾り)  
ヘア・メーク 北山美穂・城生ひろみ(Yoshimi) 装飾 平井由美 デザイン MAY

## 処方箋

### スキンケア

- ① 美白美容液&保湿
- ② 美白マスク *Skin Care*

### インナーケア

- ③ 飲むUV&サプリ
- ④ スムージー *Inner Care*
- ⑤ ビタミン食料

### クリニックケア

- ⑥ 美容医療 *Clinic Care*

美容家  
山本水奈子(飾り)



MNC (New York) 邦  
歌歌手、コロンビア大  
学の美容中医学専攻  
講師。皮膚や髪質の  
改善など多方面で活  
動中。3児の母。

72時間以内なら  
シミを減らすことが可能

「うっかり日焼けは誰にでもあることで  
す。肌を傷めず、シミを出さぬようケアマ  
ンとしてスキンケアでかばいやりしてあげ  
てきたらいいことはありません。でも、こ  
の「うっかり」を日ごとにはいけません  
。肌には紫外線が蓄積があるので、日々  
のケアも紫外線を予防する必要があります  
。つらさも出てきます。シミの予防  
となるイオンは紫外線を予防できても  
時間後に生成されるといわれていま  
す。お肌をいっばいしないためにも、72  
時間以内の緊急ケアが勝負の分かれ道。  
6つの対策を上手に取り入れ、シミを  
減らさない夏を過ごしましょう。」

## 早めにケアした者勝ち 白肌リターンの分かれ道

3日間	3週間	紫外線が当たらない
紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。	紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。	紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。
紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。	紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。	紫外線が当たらない状態でも、肌の乾燥やダメージが蓄積し、シミやそばかすの原因となる。

## 早いほど効果が高い ビタミンCイオン導入



Clinic Care  
クリニックケア

皮膚に微弱の電流を流すことで、有効成分をその部位にのせて肌の奥深くへ大量に送り込むイオン導入。単に皮膚に塗った場合より300%以上の浸透力。紫外線を浴びたその日から有効。

### 衣理クリニック表参道

港区北青山2-5-30 入会ビル4-5F  
TEL:03-5786-1155 会10:00-19:00 休館日水曜、日曜 ビタミンCイオン導入(1回) ¥5,000。定額の通制な安値を投入、毛穴の開きの改善も期待できる人気メニュー。



## 日焼けしたら、やっちゃいけないこと NG

- ① スキンケアの最初や途中で冷やさない
- ② AHA配合、スクラブ、酵素石鹸、尿素クリームなど、角質をとるコスメはNG
- ③ 当日は浴槽には入らずシャワーのみ
- ④ 体はタオルではなく手で洗うこと
- ⑤ 3か月間はレーザー治療厳禁
- ⑥ 体を温めるお風呂や入浴剤は避けて