



マッサージはクリームやオイルを使うとスムーズ。リンパの流れに沿ってなでるように。

夏冷えからくる血行不良……。ためるほど色濃くなるくすみを一掃

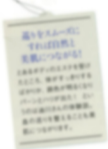


山本 美穂

夏はエアコンの冷気の影響により、体が寒く感じると、血行不良から顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。



夏はエアコンの冷気の影響により、体が寒く感じると、血行不良から顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。



秋口のしほんだ印象はインナーからコツコツ膨らませて回避



山本 美穂

秋の気候は乾燥が気になるから、季節の変わり目には乾燥対策が重要だとおぼやかしく、スキンケアの準備も怠りません。乾燥対策が重要だとおぼやかしく、スキンケアの準備も怠りません。乾燥対策が重要だとおぼやかしく、スキンケアの準備も怠りません。乾燥対策が重要だとおぼやかしく、スキンケアの準備も怠りません。



夏はエアコンの冷気の影響により、体が寒く感じると、血行不良から顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。



夏はエアコンの冷気の影響により、体が寒く感じると、血行不良から顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。



加齢老化×光老化で活性酸素がたまりまくる。夏は体の中からもサビ抜きを



山本 美穂

強い紫外線ダメージや乾燥などの影響を受け、真夏の肌はエイジングが加速する傾向に。“抗酸化”をテーマに、体の中からもケアをサポート。[ビタミンC、ビタミンE、αリポ酸などが代表的な抗酸化成分。日焼け後の対策としては、スキンケアでしっかりと保湿しながらインナーケアも取り入れる内外からのアプローチが効果的です]



夏はエアコンの冷気の影響により、体が寒く感じると、血行不良から顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。顔色が青白くさすからと悩んでいませんか?「夏の冷えをスムーズに解消しよう」とおぼやかしく、体の芯から温まるケアに心がけています。