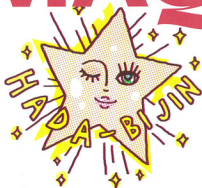


プラス

MAQUILIA+



初めての人も、もっと頼りにしたい人も。
キレイのために何してくれる？

美容クリニック
& 皮膚科
誌上カウンセリング

100問 100答

基本から最新治療まで、お肌とボディの悩みや疑問を一挙解決。
プロによるケアは、先行投資ではなく美人行番です！



〈お答えは
13人の名医〉

- 東京医科大学 皮膚科 教授 片桐 雅夫
- 東京医科大学 皮膚科 教授 山本 浩一
- 東京医科大学 皮膚科 教授 佐藤 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 鈴木 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 高橋 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 石川 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 渡辺 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 山崎 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 佐々木 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 高木 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 山田 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 佐野 孝
- 東京医科大学 皮膚科 教授 高橋 孝

美容クリニック専攻
片桐 雅夫先生
肌・体意識とセンスの持ち主。フ
ルコンと化粧品な美容も得意。

東西厳選
クリニックリスト
つき!

Q40 毛穴の悩みを放っておくことで、皮膚疾患や病気になることってある？

A ニキビと脂漏性皮膚炎がほとんど

「毛穴が詰まってニキビに発展したり、肌全体の免疫力もダウン」(片桐先生)



Q41 顔や背中などの毛穴も丸くなります〜(涙)

A ボディこそ、脱毛がGOOD!

「脱毛すると毛穴が詰まらず、肌荒れも減ります。また、毛穴が詰まると毛穴炎やニキビの原因にもなります。また、毛穴が詰まると毛穴炎やニキビの原因にもなります。また、毛穴が詰まると毛穴炎やニキビの原因にもなります。」



Q42 ボツボツ詰まった黒ずみ毛穴、セルフケアでは限界が—— A 角栓除去&抗酸化ケアは効きます!

「角栓除去と抗酸化ケアは、毛穴の詰まりを解消し、毛穴の黒ずみを改善します。また、抗酸化ケアは、毛穴の炎症を抑え、毛穴の詰まりを予防します。」

Q43 皮膚とともにたるんだ毛穴。今からでも間に合いますか？

A 「フラクショナルレーザー」や強めのピーリングで、十分リカバー可能

「一般的なピーリングよりもパワフルな、能動的なケミカル peel を用いた「BH Aピーリング」を推奨。毛穴の皮層を溶かしながら肌の奥に入り込み、ゆるみもキュッと引き締めます」(片桐先生)

ここでTRY!



衣理クリニック表参道

●東京都港区北青山3-5-5 入庫ビル5F 03-3360-1115 年中無休
19:00 休夜・日曜 毛穴ケア・フラクショナルレーザー
一割優待 ¥ 30000



施術後は片桐先生オリジナルの「イースペシャル」でしっとり保湿。クリニックで輸入も可。



レーザーの刺激を和らげるために、冷風を吹き付けながら施術。むしろ冷たさしか感じず!



片桐先生が専らレスな施術の持ち主で、施術にも緊張力が軽減された人も多く見られ、美しさも増え、毛穴も閉じやすくなる。



メイクアップアーティスト
火箱奈央がお試し!

「開き毛穴もたるみもキュット! うぶ毛もなくなりお得感大

脱毛に使われるレーザーの出力を先生が独自に調整し、毛穴を引き締めてくれるというところから、痛みやダウンタイムもなく、あまりに簡単。ですが数日後には、若気の至りの過度なバクで広がってしまった小鼻の毛穴が、きちんと縮小! 先生や館内の雰囲気もステキでした♡

白? 黒? それともたるみ系?

毛穴

過剰な皮脂分泌や乾燥、肌のたるみなど、原因によって治療方法は多岐にわたる。

Q36 毛穴の開きや目立ち、保険診療で診てもらえる? A 基本的には不可

「毛穴の開きや目立ち、保険診療で診てもらえる? 基本的には不可。毛穴の開きや目立ち、保険診療で診てもらえる? 基本的には不可。毛穴の開きや目立ち、保険診療で診てもらえる? 基本的には不可。」

Q37 脱毛すると、毛穴も小さくなるって本当?

A YES! 毛が退化すると毛穴も縮小

「毛穴の中には毛包と皮脂腺があります。このうちのひとつ、毛包がレーザー脱毛で処理さえすれば、毛穴が小さくなるのは必然。また、見ずみだと思っていたものが、実はうぶ毛であることも」(片桐先生)

Q38 毛穴の数を減らせる? 人数は減らせませんが、目立たなくすることはできます!

「毛穴の数を減らせる? 人数は減らせませんが、目立たなくすることはできます! 毛穴の数を減らせる? 人数は減らせませんが、目立たなくすることはできます! 毛穴の数を減らせる? 人数は減らせませんが、目立たなくすることはできます!」

Q39 びっくり聞いた化粧毛穴に効く施術は?

A 肌の再生を促す「スポッピール」がイチオシ

「肌の再生を促す「スポッピール」がイチオシ。肌の再生を促す「スポッピール」がイチオシ。肌の再生を促す「スポッピール」がイチオシ。」



シワの治療法には、
どんなのがあまるの？

**A 上半顔はボトックス
下半顔は注入系**

最新
イオン導入
レーザー照射

最新のイオン導入レーザー照射は、従来のレーザー照射よりも効果的にシワを改善し、肌の弾力を回復させることができます。

顔のシワには、上半顔と下半顔の2種類があります。上半顔のシワは、主に表情筋の緊張によるもので、ボトックス注射で効果的に改善できます。下半顔のシワは、主に肌の乾燥や弾力低下によるもので、注入系治療で効果的に改善できます。



ほうれい線
ヒアルロン酸注入



ほうれい線は、主に肌の乾燥や弾力低下によるもので、ヒアルロン酸注入で効果的に改善できます。

眉間まで
ボトックス



眉間のシワは、主に表情筋の緊張によるもので、ボトックス注射で効果的に改善できます。

シワのできる
部位は？

A 加齢と紫外線！

シワは、主に加齢と紫外線によるダメージで発生します。紫外線は、肌の弾力を低下させ、シワの原因となります。



シワを改善するには、紫外線対策と保湿が重要です。

デリケートな目元
治療できるの？

**A 「マドンナリフト」
が人気です！**

目元のシワは、主に肌の乾燥や弾力低下によるもので、「マドンナリフト」で効果的に改善できます。



目元のシワを改善するには、保湿と弾力向上が重要です。

スキンケアで改善できるシワと
治療が必要なシワの見極めは？

**A 無表情でもシワが
刻まれていたら治療を
開始すべき**

ただし「スキンケアを一通り済ませても改善しないなら、レーザーなどワンランク上の治療の始めどき」(片桐先生)。

手の治療は難しいって
聞いたけど？

**A 「マジックニードル」により
治療も可能です**

手のシワは、主に肌の乾燥や弾力低下によるもので、「マジックニードル」で効果的に改善できます。



手のシワを改善するには、保湿と弾力向上が重要です。

どんな治療でも
元に戻せるの？

**A ヒアルロン酸は
可能です**

ヒアルロン酸は、肌の弾力を向上させ、シワを改善させることができます。

レーザーと注入の
メリット、デメリットは？

**A 即時性なら注入、根治が
希望ならレーザーを！**

注入系治療は、即時に効果を感じられますが、持続性は短いです。レーザー治療は、持続的な効果を得られますが、痛みやダウンタイムがあります。

この写真



最新のレーザー治療機
最新のヒアルロン酸注入機
最新のイオン導入レーザー照射機



最新レーザー
最新イオン導入

**「アイロンをかけたように
顔と目元のシワが消えた！」**

最新のレーザー治療機は、アイロンをかけたように顔と目元のシワを消すことができます。

Q80 クリニックのダイエット、どんな方法があるの？
A ニーズや予算に応じて、主に4種類

<p>食事療法</p>  <p>食事療法は、カロリー制限や栄養バランスの調整など、食事のコントロールによるダイエット方法です。効果は持続的ですが、我慢が続きやすいのがデメリットです。</p>	<p>脂肪吸引療法</p>  <p>脂肪吸引療法は、局所的な脂肪を吸引して取り除くことで、体型を改善する方法です。効果は即時的ですが、手術によるリスクや痛みがあります。</p>	<p>レーザー</p>  <p>レーザーは、脂肪を熱で溶かし、体外へ排出させることで、ダイエットに効果的です。痛みが少なく、回復も早いのが特徴です。</p>	<p>運動療法</p>  <p>運動療法は、有酸素運動や筋トレなど、身体を動かすことで、脂肪を燃焼させる方法です。健康的で効果的ですが、継続が鍵となります。</p>
--	--	--	--

+ 痩身もバストアップも!

ボディ

ボディラインを自在にデザイン！
 においなどのお悩み解決にも糸口あり。

Q81 ラクに部分痩せできる、最新マシンは？

A 脂肪を分解する「無針メソセラピー」
 「針を使わず、肌内部に脂肪を溶解成分を送り届ける「無針メソ for BODY」。痛みが苦手な人もOK」(片桐先生)



Q82 この夏のブツブツ、ニキビは？

A 毛穴の汚れが原因、紫外線も悪影響
 「皮脂の分泌が盛んな時期、紫外線の影響で毛穴が詰まりやすくなります。洗顔と保湿が大切です」(片桐先生)

Q84 ツラさがなくなる「レーザー」

A のりやすさで「レーザー」が効果的
 「レーザーは、皮膚の奥深くまで届くことで、痛みや腫れを軽減させることができます。また、肌の再生を促す効果もあります」(片桐先生)

Q83 バストの下葉、どうしよう？

A 専門クリニックで「レーザー」が効果的
 「レーザーは、脂肪を溶かし、体外へ排出させることで、バストの下葉を改善させることができます。効果は持続的です」(片桐先生)

Q88 脱毛できないところはある？

A 粘膜はNG。鼻毛は工夫して照射

鼻毛とニーズがある鼻毛の脱毛。「鼻を左右に押し、ギリギリまで照射」(片桐先生)。粘膜はNG。鼻毛は工夫して照射。

Q87 脱毛すると、肌もキレイになる!?

A コラーゲン産生が促され、毛穴もキュット!

毛がなくなるだけでなく毛穴が閉じたり、自己治癒による肌質もよくなるが、毛根を破壊しながら肌のコラーゲン産生も促すので、ときには木のへうで照射箇所を調整します」(片桐先生)というスコ技も。

+ 自己処理いらずを目指す

脱毛

美容クリニックデビューに最適な入門施術。初心者もワキから。VIOゾーンや顔脱毛も人気。



Q89 プライダルに向けて、脱毛しておくべき部位は？

A 顔、背中、襟足もマスト!

顔や背中を脱毛すると、肌も白くキレイに見える。「注意すべきは襟足。完全に毛をなくせばOKのワキや顔と違い、デザイン性が求められる部分なので、ときには木のへうで照射箇所をさばめるような、職人技的な調整もします」(片桐先生)

Q85 専門機関で行われている、主な脱毛方法は？

A レーザー、フラッシュ、ニードル

<p>レーザー</p>  <p>レーザーは、光エネルギーを利用して毛根を破壊する方法です。効果が高く、痛みも少ないのが特徴です。</p>	<p>フラッシュ</p>  <p>フラッシュは、広範囲の毛根を一斉に照射する方法です。痛みが少なく、手軽に行えるのがメリットです。</p>	<p>ニードル</p>  <p>ニードルは、針を刺して毛根を直接破壊する方法です。効果は即時的ですが、痛みが強いのがデメリットです。</p>
--	---	--

Q86 10年前に脱毛を終了したはずなのに、今も毛が生える？

A 眠っていた毛根が目覚めたのかも
 「休眠していた毛根が再び目覚めることがあります。定期的なメンテナンスが大切です」(片桐先生)

「唇も口の周りをスピーディーに脱毛」



唇も口の周りをスピーディーに脱毛。レーザーやフラッシュで効果的に脱毛できます。肌の再生も促すので、肌質もよくなります。

92 悩み別のサプリメントを知りたい!

A 美白→VC、美肌→VA、老化→VB
 疲れ→Fe、薄毛→Zn、痩せ→Fiber

美白

① 美白成分が配合されたサプリメントは、肌のメラニン色素の生成を抑え、シミやそばかすを予防する効果があります。② 美白成分が配合されたサプリメントは、肌の弾力を高め、たるみを予防する効果があります。③ 美白成分が配合されたサプリメントは、肌の保湿力を高め、乾燥を防ぐ効果があります。

美肌

① 美肌成分が配合されたサプリメントは、肌のターンオーバーを促進し、肌質を改善する効果があります。② 美肌成分が配合されたサプリメントは、肌の弾力を高め、たるみを予防する効果があります。③ 美肌成分が配合されたサプリメントは、肌の保湿力を高め、乾燥を防ぐ効果があります。

老化

① 老化成分が配合されたサプリメントは、肌の弾力を高め、たるみを予防する効果があります。② 老化成分が配合されたサプリメントは、肌の保湿力を高め、乾燥を防ぐ効果があります。③ 老化成分が配合されたサプリメントは、肌のターンオーバーを促進し、肌質を改善する効果があります。

疲れ

① 疲れ成分が配合されたサプリメントは、体のエネルギーを高め、疲れを軽減する効果があります。② 疲れ成分が配合されたサプリメントは、体の免疫力を高め、病気や感染症を予防する効果があります。③ 疲れ成分が配合されたサプリメントは、体の消化力を高め、便秘を予防する効果があります。

薄毛

① 薄毛成分が配合されたサプリメントは、髪の成長を促進し、抜け毛を予防する効果があります。② 薄毛成分が配合されたサプリメントは、髪の弾力を高め、ダメージを防ぐ効果があります。③ 薄毛成分が配合されたサプリメントは、髪の保湿力を高め、乾燥を防ぐ効果があります。

痩せ

① 痩せ成分が配合されたサプリメントは、体の代謝を高め、脂肪燃焼を促進する効果があります。② 痩せ成分が配合されたサプリメントは、体の消化力を高め、便秘を予防する効果があります。③ 痩せ成分が配合されたサプリメントは、体の免疫力を高め、病気や感染症を予防する効果があります。

98 内食ケアの理想バランスは？
A9:1!

① 内食ケアの理想バランスは、9割が野菜・果物、1割が肉・魚・豆・卵・豆腐です。② 内食ケアの理想バランスは、9割が野菜・果物、1割が肉・魚・豆・卵・豆腐です。③ 内食ケアの理想バランスは、9割が野菜・果物、1割が肉・魚・豆・卵・豆腐です。

97 サプリメントと注射は、どちらが早く？
A注射なら早い!

① サプリメントは、体の吸収力によって効果が遅く、注射は、体の吸収力によって効果が早い。② サプリメントは、体の吸収力によって効果が遅く、注射は、体の吸収力によって効果が早い。③ サプリメントは、体の吸収力によって効果が遅く、注射は、体の吸収力によって効果が早い。

クレイと元気をサポート!
サプリメント

日々の生活の中で、気負わずに
 美しさと健康を管理!

90 効果を高めるための飲み方は？
A毎日、飲み続けること!

① サプリメントは、効果を高めるために毎日飲むことが大切です。② サプリメントは、効果を高めるために毎日飲むことが大切です。③ サプリメントは、効果を高めるために毎日飲むことが大切です。

91 スターターにおすすめは？
Aビタミン+プロテイン!

① 王道のビタミンC。「免疫力を高め、疲労回復にストレス緩和、さらに美容にも欠かせません!」(片桐先生)。② 「現代人のほとんどがタンパク質不足です。プロテインでの補充が必要!」(池田先生)



93 飲むUVケアって？
A夏入で半分飲め、夏外泊旅行でも活用!

① 飲むUVケアは、紫外線を吸収し、肌を保護する効果があります。② 飲むUVケアは、紫外線を吸収し、肌を保護する効果があります。③ 飲むUVケアは、紫外線を吸収し、肌を保護する効果があります。

94 NGな飲み合わせは？
Aカフェイン入りの飲み物に注意!

① 「飲み合わせより、サプリメントを摂るときの飲み物に注意が必要。緑茶やコーヒーは、栄養の吸収を阻害することもあります。必ず水やぬるま湯で摂るように!」(片桐先生)



95 飲みすぎるとどうなる？
A一日5000円超えがザラ!

① 飲みすぎると、体の負担が増え、健康被害が生じる可能性があります。② 飲みすぎると、体の負担が増え、健康被害が生じる可能性があります。③ 飲みすぎると、体の負担が増え、健康被害が生じる可能性があります。

96 市販と院内処方、どちらがう？
AVCなら、5倍の差!

① 「当クリニックのビタミンCには1粒で100mgが、一方、一般的な市販品は1粒200mg!」(片桐先生)。② 「クリニックで取り扱うものは高純度、高濃度。そして安全、安心です!」(片桐先生)。③ 「治療をサポートする目的の処方用サプリメントは、ドクターの指導のもと服用を。」

