

若く見えるか？ 一気に老けるか？ 目元のケア



HORROR

4

シワ、たるみは骨格が問題!?

人によってシワやたるみの出方が違う。その理由は骨格？ 「目の周囲は、骨格が原因でシワやたるみが出やすい。骨格が整っていないと、目の周囲にシワやたるみが出やすい。骨格が整っている人は、目の周囲にシワやたるみが出にくい。」(片桐先生)。

「頬骨が高く、頬の筋肉が張っていると、目元のシワやたるみは少ない傾向。また、目まわりの骨のくぼみ＝眼窩の下のエッジが立ち上がっているれば、目元の脂肪が下に落ちず、たるみにくい」(片桐先生)。



あなたこそ

しやしわ

タルタル

HORROR

6

たんぱく質不足で老け顔に

今、あなたがしているダイエットが目元を老けさせているとしたら!!「急激にやせると、目元も老化しやすいですね」(片桐先生)。食事に気を配ることも大切だ。

「たんぱく質不足は、肌の弾力性を低下させ、シワやたるみが出やすくなります。また、目元の皮膚も弾力性を失い、目元のシワやたるみが出やすくなります。たんぱく質をしっかりと摂ることが大切です。」(片桐先生)。



家族、て似てくつよね〜

5

目元の脂肪は移動する

「目元の脂肪は移動する。目元の脂肪は、目の周囲に移動し、目の周囲にシワやたるみが出やすくなります。目元の脂肪は、目の周囲に移動し、目の周囲にシワやたるみが出やすくなります。目元の脂肪は、目の周囲に移動し、目の周囲にシワやたるみが出やすくなります。」(片桐先生)。



要 POINT

乾燥ジワ・筋肉ジワたるみジワとエイジングでシワは深まる

どうして目まわりはシワがきやすいの？「目元は皮膚が薄く、弾力を保ちにくいため、まばたきや表情で動きが激わり、奥肉もかかるとシワになりやすいのです」(伊根先生)。では、シワはどんなふう



年々深く、戻らなくなる！
老け顔を避けたいなら

シワ 解消

若い頃は、保湿したり、表情を元に戻せば消えていたのに、今では肌が弾いていても、

真顔でもくっきりと残るシワ。

専用ケアで少しでも浅く、なめらかに。

1 乾燥によるシワは、肌の水分不足によって起こります。保湿ケアで肌の水分を補い、乾燥を防ぎましょう。

2 シワの原因は、肌の弾力低下によるもの。肌の弾力を高めるには、コラーゲンやヒアルロン酸などの成分が効果的です。

3 表情によるシワは、肌の弾力低下によって起こります。表情を元に戻せば消えていたのに、今では肌が弾いていても、真顔でもくっきりと残るシワ。

4 シワの原因は、肌の弾力低下によるもの。肌の弾力を高めるには、コラーゲンやヒアルロン酸などの成分が効果的です。

また目ヂカラがダウン……たれ目を助長する

たるみ撲滅

アイラインなしだと目元がぼんやり、
以前より目がたれて感じられる……。
そこそこ憎きたるみのサイン！ キシリト
ハリを持たせて、リフトする濃密ケアを投入。

1. たるみは目元から始まる
たるみは目元から始まる。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。

2. たるみは目元から始まる
たるみは目元から始まる。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。



美顔器を味方に、たるみを引き締め!

1. たるみは目元から始まる
たるみは目元から始まる。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。目元は顔の最も薄い部分で、目の周囲には皮脂腺や汗腺が少ない。また、目の周囲には弾力性のあるコラーゲンやエラスチンが豊富に含まれている。そのため、目元は最も早くたるみが生じやすい。



ポイント
肌のたるみは雪崩のように……
脂肪や筋肉の変化によるたるみの前に現れるのが、
肌自体のゆるみ。「真実のコラーゲン繊維やエラス
タン繊維が変成し、肌を保持する「ゴールド」が
落ちると、重力で弛緩が起きるように肌は下がり
ていきます。とくに骨、自働けしていたGOLD水代は
枯死しやすいので気をつけて! (岩崎先生)。たるみ
を放置しておけば、弛緩の進行はより早くなるとい
うから怖い。今すぐにお手入れを始めて!

シワもたるみも、悩みをすべてケアして

複合老化に喝!

くまもシワもたるみも、ひとつの悩みではすまなくなってくるのが、この世代の悲しき。そんなときは高機能アイケア。一品でオールマイティに目元を底上げしてくれる。



POINT!

まぶたオンリーで終わらせてはダメ。アイケアは広〜くつけるべし

さて、ここで意外な疑問。アイクリームってどこまでのが正解? 「上下まぶただけでなく、目の下から目の下の「ゴルゴライン」(漢語「ゴルゴ」)の生人肌の筋にある、目頭から頬骨の下を結んだ線、こめかみまで塗って」(片桐先生)。目下〜ゴルゴライン〜こめかみは、顔の中心にあたるため、若々しさの印象を左右する部分。念入りにお手入れすることで、少しでもエイジングを先延ばしに。



1. 目元をケアするときは、目元の中心から、目の下から目の下の「ゴルゴライン」(漢語「ゴルゴ」)の生人肌の筋にある、目頭から頬骨の下を結んだ線、こめかみまで塗って

2. まぶたオンリーで終わらせてはダメ。アイケアは広〜くつけるべし

3. アイクリームってどこまでのが正解? 「上下まぶただけでなく、目の下から目の下の「ゴルゴライン」(漢語「ゴルゴ」)の生人肌の筋にある、目頭から頬骨の下を結んだ線、こめかみまで塗って」(片桐先生)。目下〜ゴルゴライン〜こめかみは、顔の中心にあたるため、若々しさの印象を左右する部分。念入りにお手入れすることで、少しでもエイジングを先延ばしに。

4. アイケアは広〜くつけるべし

5. アイケアは広〜くつけるべし

6. アイケアは広〜くつけるべし

7. アイケアは広〜くつけるべし

8. アイケアは広〜くつけるべし

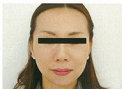
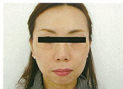
9. アイケアは広〜くつけるべし

10. アイケアは広〜くつけるべし

根深い悩みはクリニックで

ERI CLINIC OMOITESANJO

溶ける糸を肌に残して、コラーゲン生成。 最新鋭のリフトアップ施術



最近、美容関係者の間で話題集中！のスレッドリフト。髪の毛より細いスレッド(吸収糸)を極細の針で皮下に挿入。糸だけを残して針を抜く治療法だ。「肌を引き上げるようにスレッドを埋め込んで、たるみを改善。さらに皮下で糸が溶けるに従って、真皮でコラーゲンが生成され、キュッとリフトアップします」(片桐先生)。肌に麻酔クリームを塗ってから、先生が筋肉の方向や骨格を考えながら、スレッドを挿入。最初は少ない本数で始め、1ヵ月後、糸が溶け始める頃に反応を見て、本数を加えることも。「効果は約半年持続。最小限の本数で手応えを感じられるよう、こだわっています。顔全体のバランスを見ながら行うのでナチュラルな仕上がりが」(片桐先生)。

皮下にスレッドという「置き土産」をして、肌自らにコラーゲンを産生させるため、違和感がなく、すっきりとした印象に。また、脂肪の下のうっ血している血管を持ち上げることで、血流が改善され、くまにも効果があるそう。たとえば10本挿入なら5分で終了し、施術直後からメイクも可能。事前にイメージを話し合ってから行うから、初めての人も安心だ。



衣理クリニック表参道

※東京都港区北青山1-5-30 入居ビル4F
☎03-5766-7895(受付) ☎03-5766-0077(相談) <http://www.eri-clinic.com/>
☎03-6461-0544(最終受付18時～19時30分) ※水曜・日曜(厚労省指定) 完全予約制
※Dr.衣理氏スレッドリフト ¥30,000(5本)、¥50,000(10本)、¥80,000(20本)
※別途麻酔クリーム代がかかります

重たいまぶたも見事すっきり。 一生ものの眼瞼下垂手術

まぶたが重たい・眼瞼下垂が気になる場合は、ササキ手術を受けるという選択もある。「手術には二通りのやり方がある。脂肪と腱の糸で眼を固定する方法がありますが、脂肪は溶け上がってしまうリスクがある。また、2ステップに亘る手術の場合、見た目の回復が遅いから、眼の脂肪をキープできるササキ法が良い。でも、手術には麻酔が……という人も多いが、若いときの目の状態に照準を絞るだけでいい。術後の生活に支障をきたすことはなく、「手術のいいところも、一生続くこと、それゆえに回復して、顔が軽くなること、笑顔、目元もまたも輝いて、暮らしが変わる。後悔せずに、知識を付けて行うのがおすすめです」(佐藤先生)。



ササキ先生 眼瞼下垂ササキ法

東京都港区北青山1-5-30 入居ビル4F
☎03-5766-7895(受付) ☎03-5766-0077(相談) <http://www.eri-clinic.com/>
☎03-6461-0544(最終受付18時～19時30分) ※水曜・日曜(厚労省指定) 完全予約制
※Dr.衣理氏スレッドリフト ¥30,000(5本)、¥50,000(10本)、¥80,000(20本)
※別途麻酔クリーム代がかかります

東京都港区北青山1-5-30 入居ビル4F
☎03-5766-7895(受付) ☎03-5766-0077(相談) <http://www.eri-clinic.com/>
☎03-6461-0544(最終受付18時～19時30分) ※水曜・日曜(厚労省指定) 完全予約制
※Dr.衣理氏スレッドリフト ¥30,000(5本)、¥50,000(10本)、¥80,000(20本)
※別途麻酔クリーム代がかかります