



残業続き、荷物多量の営業まわり…もう、体が限界なんです…!

疲れを今すぐ解決! アドレス4

キャリアアップして社会的地位も上がり、よい仕事ぶりを見せなくちゃ…とバリバリ働くアラサー女性は、体力も気力も底上げしてくれる名所を知っておけば安心!

疲れ解決の名所①

体調や目的に合わせて院長がベストな成分を処方!

不足分の目が歩いて
スマホも多〜



最近目眩の多い
どきどきが原因がハース

START

私が行って
みました!



Dr.アレーン
院長 院長夫人
25歳 保健士



まずは受付へ。
ドアは自動ロック

セキュリティ万全
で安心ですね!

毎日残業で疲労困憊…。でも明日は
大事なプレゼンだから**即回復**を!

衣履クリニック表参道 がおすすめです!

解決メニューは… **Dr.衣履式オーダーメイド点滴**
(30分 ¥15,000)

点滴は栄養分と水分・体液を入り、ダイレクトに届くので効果的に
OK。しかもAHP区としての信頼も豊富な院長先生は、最高の薬剤の配合
もサポート。各種ビタミンに加え、その日の体調や目的に合わせてた
くさる成分をコントロール・ブレンドしてくれるオーダーメイド点滴は、ハイパー
チージムも良い効果あり! ラグジュアリーな内装も気分が上がりやす!

START



東京都港区北青山3-30-20 入居ビル
6F 4F 診 03-5788-1115
受付 03-5788-0000 休診日
www.ari-clinic.com



院長先生は
東京医科大学出身! 医師
資格の取得者!

一気に気力が
なってきます!



まず、疲労エステの
ような刺激に、気
力が上がりました♪
いつもならしつか
ない刺激不足にな
る原因はこうして
しまうので、刺激
量は自分で調節し
てくれます。

約30分間、
管理部屋で
リラクセス



替替そう
おっしゃいます!



自分用に処方
された点滴が
スタート!

ハリを失ったときの
痛みがなくなります!

疲れ解決の名所②



がんばった営業に週末は
全身全霊 集中したい!



スパ・ウェルネス 「ジュール」 がおすすめです!

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

解決メニューは…
シニアチャーム ボディ バランシング

疲れ解決の名所③



残業後に駆け込みたい…
全身全霊 を使いたい
朝のハイパフォーマンスは?



東邦マッサージ 中目黒本院 がおすすめです!

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
超回復コース (90分 ¥10,000)

疲れ解決の名所④



営業の合間、1時間だけ休みたい!
予約の取りやすさ!
マッサージは?



アール 鳥梁 がおすすめです!

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)

解決メニューは…
リアレブロンジー (90分 ¥10,000)



体の代価は20代半ばから
徐々に下がりが、30
代半ばで一気に落ちま
す。早めに自覚して部
力作り。(院長先生)

仕事だけでなく、プラ
イイベントの予定の組み
込みすぎに注意! 美
しむ、体のメモリハリ
をつけて。(門前さん)

一日3度の食事のうち
1回は体を考えた食事
を摂るだけでも、
健康的な体になります
よ。(院長先生)

どなたに疲れている自
でも、運動にゆくり
添って体を温めて、
リラックスすることを
習慣に!(門前さん)

疲れのない体づくりには
睡眠の質が大事。なる
べく同じ時間に起きて
寝るようしてリズム
を整えて。(院長先生)

毎日の仕事に
ならぬためにも
どうしたらいい?
**疲れ
予防ケア編**